

Kleinregion Schwarzatal

Kurse und Veranstaltungen
Frühjahr/Sommer 2016

Gemeinden der Kleinregion Schwarzatal:



Altendorf



Breitenau



Bürg-Vöstenhof



Buchbach



Grafenbach-
St. Valentin



Natschbach-
Loipersbach



Neunkirchen



Ternitz



Wartmannstetten



Wimpassing

VORWORT

Sehr geehrte Damen und Herren!



Die Kleinregion Schwarzatal besteht aus den 8 Gemeinden Bürg-Vöstenhof, Buchbach, Grafenbach-St. Valentin, Natschbach-Loipersbach, Neunkirchen, Ternitz, Wartmannstetten und Wimpassing mit rund 35.000 Einwohnern und einer Fläche von 128 km². Sie ist das industrielle Herz der Region mit zahlreichen Industriebetrieben von internationaler Bedeutung. Im Gegensatz dazu sind die kleineren Gemeinden eher von Landwirtschaft geprägt. Gerade diese Gegensätzlichkeit ist es, die unsere Region

so speziell und unverwechselbar macht. Natürlich sind die Bereiche Bildung und Lernen wichtige Themen in der gesamten Region. Ein Ziel der Kleinregion Schwarzatal ist es, das Thema Bildung auch regional strategisch zu entwickeln und gemeinsame Synergien der Gemeinden zu nutzen. Daher haben sich die Verantwortlichen der Kleinregion mit den Bildungsbeauftragten der Gemeinden unter Bildungskalenderkoordinatorin GRin Martina Klengl dazu entschlossen, ein gemeinsames Bildungsprogramm für die Region zu erstellen, um die bestehenden kommunalen Bildungsangebote zu koordinieren und so ein noch größeres und übersichtlicheres Angebot für die Bevölkerung zu schaffen. Ich darf hier Frau GR Martina Klengl meinen großen Dank für die Koordination und die Erstellung des Bildungskalenders im Namen aller beteiligten aussprechen. Wie es sich zeigt, trägt die Idee eines gemeinsamen Bildungskalenders bereits Früchte und es konnte ein reger Zulauf bei diversen Kursen und Veranstaltungen auch über die jeweiligen Gemeindegrenzen hinaus verzeichnet werden. Die Herausgabe des Bildungskalenders wird durch Förderungen der LEADER-Region NÖ Süd, der Gemeinden, des BHW und des Landes Niederösterreich ermöglicht. Wir möchten auch darauf hinweisen, dass der Bildungskalender unserer Region von der Website www.leader-noe-sued.at als Download heruntergeladen werden kann. Die hier veröffentlichten Angebote sowie viele weitere aktuelle Termine in NÖ und unserer Region finden Sie auch auf der Website www.bhw-n.eu/veranstaltungen. Wir hoffen, dass auch Sie durch unsere Angebote angesprochen werden und wünschen Ihnen viel Erfolg und Freude an der Teilnahme im Frühjahr 2016.

Mag. Christian Samwald
Obmann der Kleinregion Schwarzatal

KONTAKT

Für Rückmeldungen zu besuchten Kursen, sowie Ideen und Anregungen für neue Angebote stehen Ihnen die Bildungsbeauftragten Ihrer Gemeinde gerne zur Verfügung:

GR Mag. Andrea Zottl, Altendorf
0660/5758304, zottlandis@gmx.at

GR Judith Preiner, Breitenau
0676/9454676, sekretariat@breitenau.gv.at

Bgm. Johann Hainfellner, Bürg-Vöstenhof,
02630/36535, bgmst@buerg-voestenhof.at

Bgm. Doris Kampichler, Buchbach,
0650/7783351, gemeinde@buchbach.gv.at

Roswitha Dorfstetter, Grafenbach-St. Valentin,
0699/19078591, dorfstetter@grafenbach.at

Ing. Andreas Pinkl, Natschbach-Loipersbach,
0664/801095875, andreas.pinkl@noevers.at

Sabine Koren, Neunkirchen,
02635/601 78, pressestelle@neunkirchen.gv.at

Martina Klengl, Ternitz,
0650/4023363, martina.klengl@aon.at

Elfriede Steiner, Wartmannstetten,
0650/2193655, esteiner@utanet.at

René Harather, Wimpassing,
0660/3837047, rene.harather@wimpassing.at

100 Euro für meine Weiterbildung



Die AKNÖ fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm das „AK plus“-Logo tragen, mit 50 % der Kurskosten bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr. AKNÖ-Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug bekommen bis zu 170 Euro und Arbeitslose sogar 100% der Kurskosten bis maximal 220 Euro pro Jahr.

Einfach anrufen und informieren: 05 7171-1234, noe.arbeiterkammer.at

INHALTSVERZEICHNIS

Themenbereich	Seite
Basisbildung/Grundbildung	1
Bildungs- und Berufsberatung	2
Dienstleistung/Gewerbe/Technik	3
EDV/IT	4 - 6
Gesundheit/Wellness/Bewegung	7 - 19
Kabarett.....	20
Kochen.....	21 - 22
Kreativität/Gestalten	23 - 24
Land- und Forstwirtschaft	25
Markt/Messe/Fest	26 - 29
Musik/Konzerte	30 - 32
Persönlichkeit/Beziehung/Familie.....	33 - 34
Sprachen	35 - 37
Tanz / Unterhaltung	38 - 39
Vernissage	40
Vortrag.....	41 - 42
Wanderung	43 - 45

■ Informationsveranstaltung Berufsreifepfung

Termine: 16.02.2016, Dienstag
18.30 - 20.30 Uhr
Ort: Landesberufsschule Neunkirchen, 2620 Neunkirchen, Triesterstraße 67
Information: Mag. (FH) Barbara Lorenc, Tel.: 0262283500
Veranstalter: BFI NÖ

■ Informationsveranstaltung Berufsreifepfung

In ganz Niederösterreich, in allen Service-Centren des BFI NÖ finden laufend Informationsveranstaltungen zur Berufsreifepfung statt. Jedes Jahr werden die Termine für die Informationsveranstaltungen und Kursstarts für die Lehrgänge der Berufsreifepfung hauptsächlich im Frühjahr und im Herbst angeboten. Wie die Lehrgänge der Berufsreifepfung sind auch die Informationsveranstaltungen immer abends ab 18:00 Uhr. Informieren Sie sich bei Ihrem nächsten Service-Center über die kommenden Termine in Ihrer Region! Sollten Sie zu keinem der möglichen Informationsveranstaltungen kommen können, so informieren Sie unsere BildungsberaterInnen gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch über die Vorteile, den Ablauf, die gesetzlichen Bestimmungen und die Fördermöglichkeiten der Berufsreifepfung.

18:00 - 20:00
Ort: 2700 2620 Neunkirchen, Augasse 7
Kosten: 0
Information: Mag.a Barbara Lorenc, Tel.: 02622 / 835 00, wrneustadt@bfinoe.at
Veranstalter: BFI Niederösterreich

■ Informationsveranstaltung Berufsreifepfung (Lehre mit Matura)

Sie sind zurzeit in einem Lehrverhältnis und möchten sich weiterentwickeln? Die Berufsreifepfung ermöglicht Ihnen zahlreiche Karriere- und Studienchancen. Sie wird als Zutrittsberechtigung für weiterführende Bildung ohne Einschränkung für Kollegs, Akademien, Fachhochschulen, Universitäten etc. anerkannt.

18:30 - 20:30
Ort: 2700 2620 Neunkirchen, Augasse 7
Kosten: 0
Information: Mag.a Barbara Lorenc, Tel.: 02622 / 835 00, wrneustadt@bfinoe.at
Veranstalter: BFI Niederösterreich

■ Persönliche Bildungs- und Berufsberatung für Frauen / Wiedereinsteigerinnen

persönlich - vertraulich - kostenfrei - anbieterneutral

Beratungsangebot für erwachsene Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher zu den Themen Aus- und Weiterbildung, berufliche Orientierung und Bildungsförderungen. Kostenfrei und vertraulich - Terminvereinbarung erbeten

Termine: 01.02.2016, 22.02.2016, 07.03.2016, 14.03.2016, 05.04.2016, 25.04.2016,
17.05.2016, 30.05.2016, 13.06.2016, 27.06.2016, Montag
11:00 - 14:00

Ort: AK-Bezirksstelle, Würflacher Straße 1, 2620 Neunkirchen

Kosten: kostenlos

Anmeldung: bei Christina Kelz, 0699 / 1 66 70 319

Information: Christina Kelz, Mobil: 0699 / 1 66 70 319, christina.kelz@abzaustria.at,
www.bildungsberatung-noe.at

Veranstalter: abz*austria

■ Persönliche Bildungs- und Berufsberatung für alle Erwachsenen

persönlich-anbieterneutral-kostenlos-vertraulich

Information und Beratung zu Aus- und Weiterbildung, Berufsorientierung, Info über finanzielle Fördermöglichkeiten.

Termine: 16.02.2016, 15.03.2016, 12.04.2016, 10.05.2016, 14.06.2016, Dienstag
13:00 - 18:00

Ort: Bezirkshauptmannschaft Neunkirchen, Peischinger Straße 17, Zi. 2.15/1

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: bei Rosemarie Peer 0699/11057502

Information: Rosemarie Peer, r.peer@bhw-n.eu, www.bildungsberatung-noe.at

Veranstalter: BHW GmbH

■ Gründen kompakt

Basiswissen für Ihren erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit

Termine: 05.04.2016, Dienstag
16.00 - 20.00 Uhr
Ort: RIZ Tarnitz
Kosten: kostenlos
Veranstalter: RIZ NÖ Gründeragentur

■ Businessplan kompakt I

Erstellen Sie Ihr überzeugendes Geschäftskonzept

Termine: 19.04.2016, Dienstag
14.00 - 18.00 Uhr
Ort: RIZ Tarnitz
Kosten: kostenlos
Veranstalter: RIZ NÖ Gründeragentur

■ Businessplan kompakt II

Wissenswertes zu Planrechnung und Kalkulation

Termine: 19.05.2016, Donnerstag
14.00 - 18.00 Uhr
Ort: RIZ Tarnitz
Kosten: kostenlos
Veranstalter: RIZ NÖ Gründeragentur

■ Marketing kompakt

In 10 Schritten zum Umsatzplus

Termine: 02.06.2016, Donnerstag
14.00 - 18.00 Uhr
Ort: RIZ Tarnitz
Kosten: kostenlos
Veranstalter: RIZ NÖ Gründeragentur

■ Windows 8.1 - Eine Einführung

Wie gehe ich mit dem Betriebssystem Windows 8.1 richtig um? Was kann es alles? Was sind die grundlegenden Unterschiede zu den Vorgängerversionen? Für was kann ich Apps nutzen? Diese und mehr Fragen beantwortet der Kurs von IT-Fachmann Stefan Mandl.

Termine: 07.03.2016-28.03.2016, Montag
19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Medienmittelschule Neunkirchen, 2620 Neunkirchen, Augasse 7
Referent/in: Stefan Mandl
Kosten: € 54.-
Anmeldung: bis 29.02.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Photoshop für EinsteigerInnen

Der Kurs bietet einen Überblick über das Thema Bildbearbeitung am PC: einfache Fotobearbeitung, das Arbeiten mit Ebenen, das Einfügen von Text und Effekten. Kenntnisse sind keine erforderlich.

Termine: 07.03.2016-25.04.2016, Montag
18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Medienmittelschule Augasse, 2620 Neunkirchen, Augasse
Referent/in: Stefan Mandl
Kosten: € 108.-
Anmeldung: bis 29.02.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Internet leicht gemeistert!

An acht gemütlichen Abenden wird die Welt des Internets erkundet, Fragen geklärt und auch die Gefahren, die mit dem Internet verbunden sind, besprochen. Dazu gehört auch das Senden von E-Mails mit Anhängen.

Termine: 10.03.2016-28.04.2016, Donnerstag
18.00 - 19.30 Uhr
Ort: Medienmittelschule Augasse, 2620 Neunkirchen, Augasse
Referent/in: Stefan Mandl
Kosten: € 108.-
Anmeldung: bis 03.03.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

Filme schneiden für EinsteigerInnen

Für Hobbyfilmer von der Aufnahme des Filmes bis zur Erstellung der DVD. TeilnehmerInnen lernen das Schneiden einfacher Urlaubsfilme mit dem Programm Adobe Premiere Elements.

Termine: 10.03.2016-12.05.2016, Donnerstag
19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Medienmittelschule Augasse, 2620 Neunkirchen, Augasse
Referent/in: Stefan Mandl
Kosten: € 108.-
Anmeldung: bis 03.03.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

Computerkurs für EinsteigerInnen

Der Kurs richtet sich an all jene, die ihre Scheu vor dem PC verlieren wollen. Teilnehmer lernen den Umgang mit dem Betriebssystem Windows (Fenstertechnik, Desktop und Arbeitsplatz, Explorer, Systemeinstellungen), Grundlagen der Textverarbeitung im Office 2007 und Grundlagen des Internets.

Termine: 14.03.2016-24.03.2016, Montag, Mittwoch, Donnerstag
17.30 - 20.00 Uhr
Ort: Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße
Referent/in: Walter Holzbauer
Kosten: € 108.-
Anmeldung: bis 07.03.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

Computerkurs für leicht Fortgeschrittene

Die Inhalte aus dem Einsteigerkurs werden weiter ausgebaut. Der Kurs richtet sich vor allem an jene, die den ersten Kurs besucht haben bzw. die bereits einen Grobüberblick über die Funktionen ihres Computers besitzen.

Termine: 11.04.2016-21.04.2016, Montag, Mittwoch, Donnerstag
17.30 - 20.00 Uhr
Ort: Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße 25
Referent/in: Walter Holzbauer
Kosten: € 108.-
Anmeldung: bis 04.04.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ MS Office für den Hausgebrauch

Der Kurs bietet einen Überblick über die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten der Office-Programme, wie etwa Briefe schreiben im MS Word, ein Haushaltsbuch im MS Excel oder eine Fotopräsentation mittels MS Power Point. Die Teilnehmer erhalten zusätzlich einen kleinen Einblick in die Welt des Internets und in die Grundlagen des Microsoft-Betriebssystems. Gearbeitet wird mit Office 2010.

Termine: 30.05.2016-09.06.2016, Montag, Mittwoch, Donnerstag
17.30 - 20.00 Uhr
Ort: Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße 25
Referent/in: Walter Holzbauer
Kosten: € 108.-
Anmeldung: bis 23.05.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Computerkurs

Begegnung der Generationen am Computer

Schüler des BORG-Ternitz lehren SeniorenInnen den Umgang am Computer. Der Kurs ist eine Initiative von 65-plus sowie des BHW Ternitz , nähere Informationen erhalten Sie bei Frau Hecher Barbara, Tel: 02630 38240 DW 87.

Ort: Borg Ternitz, 2630 Ternitz, Straße des 12.Februar
Kosten: auf Anfrage
Anmeldung: bei Frau Hecher Barbara, tel: 02630 38240 87
Information: Martina Klengl, Mobil: 0650 4023363, martina.klengl@aon.at
Veranstalter: BHW Ternitz
Mitveranstalter: Verein 65-plus

ER & SIE Turnen

Gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm für Junggebliebene

Aufwärmübungen, Mobilisation, Dehnungsübungen, Kräftigung; Schlußspiel mit Bällen

Termine: 01.02.2016-27.06.2016, Montag
19:30 - 21:30

Ort: Turnhalle der NMS-Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Strasse 25

Referent/in: Hermann Feichtinger, Walter Mohr, Lehrwart

Kosten: Mitgliedsbeitrag: € 12.-/Kalenderjahr

Information: Walter Mohr, Mobil: 06602104976, mohr.walter@gmail.com

Veranstalter: ATUS Pottschach

Eltern/Kind Turnen

Gemeinsames Bewegen lernen mit den Eltern

In und durch ihren Körper beginnen sie sich voranzutasten, erste koordinative Erfahrungen zu sammeln, um letztlich diese neue aufregende eindrucksvolle Welt im Turnsaal zu bewältigen.

Termine: 02.02.2016-28.06.2016, Dienstag
16:00-17:00

Ort: Turnhalle der NMS-Pottschach, 2630 Pottschach, Franz Samwaldstr. 25

Referent/in: Barbara Grashofer Balek, Lisa Brunflicker

Kosten: Mitgliedsbeitrag: € 9.-/Kalenderjahr

Information: Walter Mohr, Mobil: 06602104976, mohr.walter@gmail.com

Veranstalter: ATUS Pottschach

Kondition ohne Muskelkater

Kondition, Koordination sowie Volleyball

Termine: 02.02.2016-28.06.2016, Dienstag
17:30 - 19:30

Ort: Turnhalle der NMS-Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Strasse 25

Referent/in: Edgar Koisser, Werner Seeböck

Kosten: Mitgliedsbeitrag: € 12.-/Kalenderjahr

Information: Walter Mohr, Mobil: 06602104976, mohr.walter@gmail.com

Veranstalter: ATUS Pottschach

■ Gesunder Rücken

Erwachsene mit Freude an Bewegung

Übungen aus der Wirbelsäulengymnastik, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Theraband,....

Termine: 03.02.2016-29.06.2016, Mittwoch
19:00 - 20:30

Ort: Turnhalle der NMS-Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Strasse 25

Referent/in: Walter Mohr, Lehrwart

Kosten: Mitgliedsbeitrag: € 12.-/Kalenderjahr

Information: Walter Mohr, Mobil: 06602104976, mohr.walter@gmail.com

Veranstalter: ATUS Pottschach

■ Spielerisch Aktiv

Altersgruppe: 60+

Gemeinsam Bewegung machen und so das eigene Wohlbefinden steigern! Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung und Alltagsmotorik

Termine: 03.02.2016-29.06.2016, Mittwoch
09:00 - 10:00

Ort: Volksheim Pottschach, Siedlung III, 2630 Ternitz, Nobelgasse

Referent/in: Hermann Feichtinger, Lehrwart

Kosten: Mitgliedsbeitrag: € 12.-/Kalenderjahr

Information: Walter Mohr, Mobil: 06602104976, mohr.walter@gmail.com

Veranstalter: ATUS Pottschach

■ Fußball und andere Ballsportarten

Zielgruppe: 10 - 15 Jahre

Für spielbegeisterte Burschen - Fußball und andere Ballspiel

Termine: 04.02.2016-30.06.2016, Donnerstag
18:30 - 19:30

Ort: Turnhalle der NMS-Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Strasse 25

Referent/in: Walter Mohr, Lehrwart

Kosten: Mitgliedsbeitrag: € 9.-/Kalenderjahr

Information: Walter Mohr, Mobil: 06602104976, mohr.walter@gmail.com

Veranstalter: ATUS Pottschach

Hallenfußball

Fußball in geselliger, spielerischer Form

Termine: 04.02.2016-30.06.2016, Donnerstag
20:00 - 21:30
Ort: Turnhalle der NMS-Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Strasse 25
Referent/in: Karl Schrenk, Johann Pfenninger, Walter Mohr, Lehrwart
Kosten: Mitgliedsbeitrag: € 12.-/Kalenderjahr
Information: Walter Mohr, Mobil: 06602104976, mohr.walter@gmail.com
Veranstalter: ATUS Pottschach

Training mit "Smovey"

Training mit "Smovey" - jeden Donnerstag! Treffpunkt: Schulberg/bei der Kirche; bei gutem Wetter Training im Freien, bei Schlechtwetter im Turnsaal. Donnerstag - 17.00 - 18.00 Uhr Kosten: € 5,- je Einheit Anruf genügt/Einstieg jederzeit möglich Leitung: Johanna Ressler, Tel. 0676/9527422

Termine: 04.02.2016-25.08.2016, Donnerstag
Ort: Schulberg/bei der Kirche
Kosten: 5,-
Information: Rosemarie Baumgartner, Tel.: 02635/65124-0, marktgemeinde@wartmannstetten.gv.at, <http://www.wartmannstetten.gv.at>
Veranstalter: Gesunde Gemeinde Wartmannstetten

FIT für Babies

Zielgruppe 1 -2 Jahre/Bewegung und Spielen mit den Eltern unter fachkundiger Anleitung

Beim Babyturnen steht das Erleben und Erkunden des eigenen Körpers im Vordergrund, denn Babys haben von Anfang an einen natürlichen Bewegungsdrang.

Termine: 05.02.2016-24.06.2016, Freitag
16:00-17:00
Ort: Turnhalle der NMS-Pottschach, 2630 Pottschach, Franz Samwaldstr. 25
Referent/in: Doris Spielbichler, Melanie Hinum
Kosten: Mitgliedsbeitrag: € 9.-/Kalenderjahr
Information: Walter Mohr, Mobil: 06602104976, mohr.walter@gmail.com
Veranstalter: ATUS Pottschach

Gesundheitsturnen

Alles rund ums Volleyball

Termine: 05.02.2016-24.06.2016, Freitag
19:30 - 21:00
Ort: Turnhalle der NMS-Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Strasse 25
Referent/in: Edgar Koisser, Werner Seeböck
Kosten: Mitgliedsbeitrag: € 12.-/Kalenderjahr
Information: Walter Mohr, Mobil: 06602104976, mohr.walter@gmail.com
Veranstalter: ATUS Pottschach

■ Blutspendeaktion

Termine: 06.02.2016, Samstag
10:00 - 15:30
Ort: Städtisches Sporthaus, 2620 Neunkirchen, Fabriksgasse 34
Information: Manfred Mollay
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Qi Gong

Grundlegende, sanfte Übungen aus der östlichen Tradition im Stehen, Sitzen und Liegen lassen Sie zur Ruhe kommen und die eigene Mitte stärken. Der Weg der Achtsamkeit wird auf wohlthuende Weise erfahren. Dieser Kurs ist auch für Personen mit Einschränkungen geeignet.

Termine: 08.02.2016-06.06.2016, Montag
Mo 18:00 - 19:00
Ort: Sporthaus Neunkirchen, 2620 Neunkirchen, Fabriksgasse 34
Kosten: € 90
Ziel/Nutzen: Grundlegende, sanfte Übungen aus der östlichen Tradition im Stehen, sitzen und liegen lassen zur Ruhe kommen und die eigene Mitte stärken. Der Weg der Achtsamkeit wird auf wohlthuende Weise erfahren. Dieser Kurs ist auch für Personen mit Einschränkungen geeignet.
Anmeldung: bei 0664-88937676
Information: <http://www.askoenoe.at>
Veranstalter: ASKÖ Sportclub Aktiv gesund

■ Tai Ji

Tai Ji heißt: Die Leichtigkeit eines Kindes, die Stärke eines Holzfällers und die Gelassenheit eines Weisen mittels gesundheitsfördernder Bewegungen entwickeln.

Termine: 08.02.2016-06.06.2016, Montag
19:30 - 21:00
Ort: Sporthaus Neunkirchen, 2620 Neunkirchen, Fabriksgasse 34
Kosten: € 126
Anmeldung: bei 0664-88937676
Information: <http://www.askoenoe.at>
Veranstalter: ASKÖ Sportclub Aktiv gesund

■ Rücken Fit 2

Die Rücken-Fit-Kurse sollen helfen, ernsthaften Rückenbeschwerden vorzubeugen bzw. diese zu lindern und ein persönliches „Rückenbewusstsein“ zu entwickeln. Erlernen ausgleichender Übungen: Mobilisieren, Kräftigen, Dehnen und Entspannen.

Termine: 09.02.2016-31.05.2016, Dienstag
18:00 - 19:00
Ort: HSAugasse / Schoellerstr., 2620 Neunkirchen, Augasse 7
Kosten: € 63
Anmeldung: bei 0664-88937676
Information: <http://www.askoenoe.at>
Veranstalter: ASKÖ Sportclub Aktiv gesund

■ Fit fürs Leben 1

Fit fürs Leben baut auf. Richtig dosiertes Gesundheitstraining hilft, sämtliche Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen abzubauen. Gleichzeitig wird die Fitness verbessert und die Lebensqualität gesteigert. Die zielgerichtete, regelmäßige Bewegung in der Gruppe fördert außerdem soziale Kontakte. Das Training wird individuell aufgrund einer medizinischen Untersuchung gesteuert. Medizinische Freigabe unbedingt erforderlich!

Termine: 10.02.2016-25.05.2016, Mittwoch
08:30 -10:00
Ort: Herrenhaus, 2630 Ternitz, Franz Dinohobel Str. 2
Kosten: € 68
Anmeldung: bei 0664-88937676
Information: <http://www.askoenoe.at>
Veranstalter: ASKÖ Sportclub Aktiv gesund

■ Fit fürs Leben 2

Termine: 10.02.2016-25.05.2016, Mittwoch
10:15 - 11:45
Ort: 2630 Ternitz, Franz Dinohobl Straße 2
Kosten: € 63
Anmeldung: bei 0664-88937676
Information: <http://www.askoenoe.at>
Veranstalter: ASKÖ Sportclub Aktiv gesund

■ Fit fürs Leben 3

Termine: 11.02.2016-09.06.2016, Donnerstag
08:30 - 10:00
Ort: 2630 Ternitz, Franz Dinohobl Str. 2
Kosten: € 68
Anmeldung: bei 0664-88937676
Information: <http://www.askoenoe.at>
Veranstalter: ASKÖ Sportclub Aktiv gesund

■ **Gemeindegemeinschaften der Marktgemeinde Wartmannstetten**

Am Sonntag, dem 14. Februar 2016 finden die 34. Schimeisterschaften der Marktgemeinde Wartmannstetten beim Schilift Dissauer in Trattenbach statt!

Termine: 14.02.2016, Sonntag
Ort: Schilift Dissauer in Trattenbach
Veranstalter: Marktgemeinde Wartmannstetten

■ **Trommelkurs 1 - für Anfänger**

Das Trommelspiel mit musikalischem Basis-Knowhow. Afrikanische, lateinamerikanische, indische und europäische Rhythmen lernen wir in ihrer ganzheitlichen Form, mit vielfältiger Wirkung auf Körper und Geist, kennen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Trommeln (auch vegan) stehen für die Dauer der Unterrichtseinheit zur Verfügung. Auskünfte und Anmeldung bei Roswitha Mayerhofer, Trommellehrerin, unter 0676/4239224 oder www.yogin.at.

Termine: 15.02.2016-28.03.2016, Montag
19.45 - 20.45 Uhr
Ort: Volksschule Dunkelstein, 2630 Ternitz
Referent/in: Roswitha Mayerhofer
Kosten: € 167.-/für Wiederholer € 120.-
Anmeldung: bei 0676/4239224
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ **Rücken Fit 1**

Die Rücken-Fit-Kurse sollen helfen, ernsthaften Rückenbeschwerden vorzubeugen bzw. diese zu lindern und ein persönliches „Rückenbewusstsein“ zu entwickeln. Erlernen ausgleichender Übungen: Mobilisieren, Kräftigen, Dehnen und Entspannen.

Termine: 15.02.2016-06.06.2016, Montag
19:00 - 20:00
Ort: Sporthaus Neunkirchen, 2620 Neunkirchen, Fabriksgasse 34
Kosten: € 63
Anmeldung: bei 0664-88937676
Veranstalter: ASKÖ Sportclub Aktiv gesund

■ "Glücklich sein, auch wenn uns das Leben fordert!"

Antworten auf angstausslösende Einflüsse unseres Lebens. Krisen, Kriege, Katastrophen, aber auch Unfälle, Krankheiten, Gewalt und Streit trüben unseren Alltag. Wir wollen versuchen, die angstausslösenden Situationen in unserem Leben, welche uns den Weg zum Glück versperren, abzubauen. Tipps und Anregungen sollen Hilfe zur Selbsthilfe sein.

Termine: 16.02.2016, Dienstag
Beginn: 18:30 Uhr
Ort: Clubraum, altes Herrenhaus, 1. Stock, 2630 Ternitz, F. Dinthobl Str. 2
Referent/in: Frau Mag. Anna Berger, (Dipl. Erwachsenenbildnerin)
Kosten: Freie Spenden
Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at
Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

■ Kinderyoga 1 - Kinderübungskurs (7-12 Jahre)

Sich bewegen wie Tiere, richtige Atmung, Entspannung mit „Yoga-Geschichten“ macht Spaß!

Termine: 17.02.2016-30.03.2016, Mittwoch
17.00 - 18.00 Uhr
Ort: Volksschule Dunkelstein, 2630 Ternitz, Triester Straße
Referent/in: Roswitha Mayerhofer, Yogalehrerin
Kosten: € 63.- / für Wiederholer € 58.-
Anmeldung: bei Roswitha Mayerhofer, 0676/4239224
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Yoga 1 - Grundkurs mit Übungskurs für Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Yoga-Vollatmung, Entspannungstechnik, die zehn wichtigsten Körperübungen, Yoga-Ernährung und positives Denken durch Erlernen der Yoga-Philosophie; mit Anleitungen für die Übung zuhause, sowie regelmäßiger Korrektur im Unterricht.

Termine: 17.02.2016-30.03.2016, Mittwoch
19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Volksschule Dunkelstein, 2630 Ternitz, Triester Straße
Referent/in: Roswitha Mayerhofer, Yogalehrerin
Kosten: € 161.- / für Wiederholer € 116.-
Anmeldung: bei Roswitha Mayerhofer, 0676/4239224
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ "Eltern-Kind-Turnen"

Für Kinder ab 3 Jahren

Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung erforderlich!

Termine: 22.02.2016-09.05.2016, Montag
16:00 - 17:00 Uhr

Ort: Turnsaal der VS Dunkelstein, 2630 Ternitz, Triester Straße 20

Referent/in: Frau Irene Windbacher, Gymnastiklehrerin

Kosten: 10er Block € 25,00 für Kneippmitglieder, bzw. € 35,00 für Kneippfreunde

Anmeldung: bei Frau Irene Windbacher, Tel.: 02635/66560)

Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at

Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

■ " „Lange leben – Gesund leben!“

Gesundheit, Prävention und alternative Heilmethoden. Wie kann ich meine Energie steigern? Wie kann ich meinen Körper entgiften?

Termine: 07.03.2016, Montag
Beginn: 18:30 Uhr

Ort: Clubraum, altes Herrenhaus, 1. Stock, 2630 Ternitz, F. Dinhobl Str. 2

Referent/in: Frau Brigitte Hainfellner, Herr Mag. Pharm. med. Gerhard Katzer, Diplom. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Apotheker

Kosten: Freie Spenden

Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at

Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

■ Nieren Qi Gong

Die Nieren-Übungen helfen bei Nieren- und Blasenerkrankungen, Problemen des Hormonsystems, Gelenk- und Rückenbeschwerden, Ängstlichkeit, Stress, etc.

Termine: 09.03.2016-06.04.2016, Mittwoch
18.15 - 19.45 Uhr

Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 5, 2630 Ternitz, Franz Dinhobl Straße 2

Referent/in: Thomas List

Kosten: € 75.-

Anmeldung: bis 02.03.2016 bei 02630/38240-93

Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>

Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

Klangmeditation

Klänge fließen sanft aber wirkungsvoll durch den Körper und berühren Geist und Seele. Verschiedene gesprochene Meditationen lassen den Stress des Alltags in den Hintergrund treten und laden zum Entspannen ein. Mitzubringen sind eine Gymnastikmatte, Decke und Polster.

Termine: 31.03.2016-28.04.2016, Donnerstag
17.00 - 18.00 Uhr
Ort: Herrenhaus, Kursraum 4, 2630 Ternitz, Franz Dinhobl Straße 2
Referent/in: Karin Werjant, st. gepr. Heilmasseurin
Kosten: € 45.-
Anmeldung: bis 24.03.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

FELDENKRAIS - METHODE

Sie benötigen bequeme Kleidung, Turnmatte, Decke und Socken.

Termine: 02.04.2016, Samstag
09:00 - 11:00 Uhr, 13:00 - 15:00 Uhr
Ort: BIZ Herrenhaus Neubau, 1. Stock, Kursraum 3, 2630 Ternitz, F. Dinhobl Str. 2
Referent/in: Mag. Phil. Dr. med. Roman HÄFELE, Sport-, Bewegungs- und Feldenkraisklehrer, Kneipparzt
Kosten: Für Kneippmitglieder € 69,00 - für Kneippfreunde € 74,00
Anmeldung: bei Frau Renate Dientl, Tel.: 0650/5414035
Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at
Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

Indian-Balance

Indian Balance ist ein Kräftigungs- und Wahrnehmungstraining aus der indianischen Tradition und hat zum Ziel, Körper und Geist zu stärken und in Harmonie zu bringen. Geeignet für alle Altersgruppen!

Termine: 05.04.2016-14.06.2016, Dienstag
18:30 - 19:30 Uhr
Ort: Clubraum, altes Herrenhaus, 1. Stock, 2630 Ternitz, F. Dinhobl Str. 2
Referent/in: Frau Rosa Stocker, (Indian Balance Instructor)
Kosten: € 60,00 für Kneippmitglieder, € 70,00 für Kneippfreunde
Anmeldung: bei Frau Rosa Stocker, Tel.: 0676/7923900
Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at
Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

■ Geselliges Tanzen

Tanzen ab der Lebensmitte...die etwas andere Art zu tanzen...ist mehr als tanzen...

Kostenlose Schnupperstunde und Einstieg jederzeit möglich! Partner und Vorkenntnisse nicht erforderlich!

Termine: 08.04.2016-01.07.2016, Freitag
10:00 - 11:00 Uhr
Ort: Clubraum altes Herrenhaus Ternitz, 1. Stock, 2630 Ternitz, F. Dinhobl Str. 2
Referent/in: Frau Hermine Stadlmann, Tanzleiterin und Vorsitzende des KAC Puchberg (Tel.: 02636/2127)
Kosten: Zehnerblock (5 Monate gültig) für Kneippmitglieder € 25,00, für Kneippfreunde € 35,00; Einzelstunde: € 3,00 bzw. € 4,00.
Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at
Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

■ Leber Qi Gong

Die Leber-Übungen helfen bei Leber- und Gallenerkrankungen, Augenerkrankungen, Verdauungsstörungen, Migräne, depressiven Verstimmungen, etc.

Termine: 13.04.2016-11.05.2016, Mittwoch
18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 5, 2630 Ternitz, Franz Dinhobl Straße 2
Referent/in: Thomas List
Kosten: € 75.-
Anmeldung: bis 06.04.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Kinderyoga 2 - Kinderübungskurs (7-12 Jahre)

Spielerisches Erlernen weiterer Körperübungen, leichter Atem- und Meditationsübungen.

Termine: 13.04.2016-25.05.2016, Mittwoch
17.00 - 18.00 Uhr
Ort: Volksschule Dunkelstein, 2630 Ternitz, Triester Straße
Referent/in: Roswitha Mayerhofer, Yogalehrerin
Kosten: € 63.- / € 58.- für Wiederholer
Anmeldung: bei Roswitha Mayerhofer, 0676/4239224
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Yoga 2 mit Übungskurs - Voraussetzung Yoga 1

Meditation ist die Krone der Übung im klassischen Yoga! Nach Vertiefung und Variation der Körperübungen, dem Erlernen leichter Atem- und Energietechnik, beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Meditation.

Termine: 13.04.2016-25.05.2016, Mittwoch
19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Volksschule Dunkelstein, 2630 Ternitz, Triester Straße
Referent/in: Roswitha Mayerhofer, Yogalehrerin
Kosten: € 161.- / für Wiederholer € 116.-
Anmeldung: bei Roswitha Mayerhofer, 0676/4239224
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Trommelkurs 2

Wir beschäftigen uns mit Beat und Off-Beat, Pulsation, weiteren Schlagtechniken (nach Möglichkeit der Teilnehmer). Im Spielen kulturell unterschiedlicher Rhythmen lernen wir im Besonderen das Ensemblespiel und im Weiteren die Grundlagen der Improvisation. Trommeln (auch vegan) stehen für die Dauer der Unterrichtseinheit zur Verfügung. Auskünfte und Anmeldung bei Roswitha Mayerhofer, Trommellehrerin, unter 0676/4239224 oder www.yogin.at.

Termine: 18.04.2016-20.06.2016, Montag
19.45 - 20.45 Uhr
Ort: Volksschule Dunkelstein, 2630 Ternitz
Referent/in: Roswitha Mayerhofer
Kosten: € 167.-
Anmeldung: bei 0676/4239224
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Herz Qi Gong

Die Herz-Übungen helfen bei Herz-, Kreislauf- und Blutdruckproblemen, Atemnot und Schwitzen, Darmbeschwerden, Nervosität, Einschlafproblemen, etc.

Termine: 25.05.2016-22.06.2016, Mittwoch
18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 5, 2630 Ternitz, Franz Dinshobl Straße 2
Referent/in: Thomas List
Kosten: € 75.-
Anmeldung: bis 18.05.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

Heilpädagogisches Voltigieren

Heilpädagogisches Voltigieren bzw. Reiten ist eine heilpädagogische, psychologische, rehabilitative und soziointegrative Maßnahme mit Hilfe eines speziell ausgebildeten Pferdes bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. über das Medium Pferd erfolgt eine individuelle Förderung. Durch die emotionale Kontaktaufnahme zum Pferd, gezielte Übungen sowie eine intensive Gruppendynamik wird eine Sensibilisierung erwirkt, Lernvorgänge werden angebahnt und positive Verhaltensänderungen gefördert. Anwendungsbereiche: Verhaltensauffälligkeiten; Geistige Behinderung; Sinnesbehinderungen; Teilleistungs- und Lernschwächen; Wahrnehmungs- und Sprachstörungen; Probleme im emotionalen und sozialen Bereich

Ort: auf Anfrage!
Reit- und Therapiezentrum Regenbogen, 2630 Ternitz, St. Johannerstrasse 8
Kosten: € 22,-- Dauer 20 min.
Information: Frau Brigitte Aigner, Mobil: 0664 / 1724208, brigitteaigner@gmx.at,
www.reit-und-therapiezentrum.at
Veranstalter: Reit- und Therapiezentrum Regenbogen

Hippotherapie

Die Hippotherapie ist eine spezielle physiotherapeutische Behandlungsmethode. Durch die ständig erforderliche Anpassung des Kindes bzw. Erwachsenen an die dreidimensionalen Bewegungen des Pferdes werden Haltungs-, Gleichgewichts- und Stützreaktionen von Bewegungsabläufen und Sensorik geübt und verbessert. Anwendungsbereiche: Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems; Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates; Rehabilitation von Unfallfolgen; Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Ort: auf Anfrage!
Reit- und Therapiezentrum Regenbogen, 2630 Ternitz, St. Johanner Strasse 8
Kosten: auf Anfrage!
Anmeldung: bei Frau Brigitte Aigner, Tel: 0664/1724208, brigitteaigner@gmx.at
Information: Frau Brigitte Aigner, Mobil: 0664 / 1724208, brigitteaigner@gmx.at,
www.reit-und-therapiezentrum.at
Veranstalter: Reit- und Therapiezentrum Regenbogen

Lachyoga

Lachen ist gesund!

Durch Bewegung verbunden mit Rhythmik, Atemübungen und Übungen aus dem Lachyoga Leichtigkeit, Gelassenheit und Fröhlichkeit erleben. Glücksbotenstoffe werden aktiviert - Steigerung des Wohlbefindens - Stressabbau - Erweiterung des Lungenvolumens - Entspannung - Spaß und Freude und Lachen ist gesund!

Ort: Herrenhaus Ternitz, 2630 Ternitz, F.Dinhobl Strasse 2
Kosten: € 12,--
Anmeldung: bei Infos und Anmeldung unter 0664/38 038 84 oder info@kadletz.net
Information: Martina Klengl, Mobil: 0650 4023363, martina.klengl@aon.at
Veranstalter: BHW-Ternitz

■ Workshop - Leben mit einer Sehbehinderung

Herr Zottl Christoph selbst sehbehindert erklärt welche Hilfsmittel es gibt um den Alltag mit einer Sehbehinderung zu bewältigen. Versuchen Sie selbst wie es ist "Nichts zu sehen" und ertasten Sie Ihr Umfeld. Spannende 2 Stunden erwarten Sie!

15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Hr. Haus Ternitz, 2630 Ternitz, Franz Dinshobl-Straße 2
Referent/in: Zottl Christoph
Kosten: auf Anfrage
Anmeldung: bei 0650/4023363
Information: Martina Klengl, Tel.: 0650/4023363, martina.klengl@aon.at
Veranstalter: BHW Ternitz



© Emmanuel MARZIN - Fotolia.com

■ Andreas Vitasek "Sekundenschlaf"

Termine: 24.02.2016, Mittwoch
19.30 Uhr

Ort: VAZ der AKNÖ-Neunkirchen, 2620 Neunkirchen, Würflacherstraße 1

Information: <http://www.kultur-nk.at>

Veranstalter: Kulturverein Neunkirchen



© cekaitis - Fotolia.com

Kochen mit Tofu und Gemüse

Gesund durch bewusste Ernährung

Die Kursteilnehmer erfahren Wissenswertes über Tofu und Gemüse. Verschiedene Gerichte werden gemeinsam gekocht und verkostet. Abwechslungsreiches kochen mit wenigen Kalorien, reich an Vitaminen und Mineralstoffen.

Termine: 08.04.2016, Freitag
17:00-21:00
Ort: MedienMittelSchule Neunkirchen, 2620 Neunkirchen, Augasse 7
Referent/in: Katharina Aichberger, Trainerin für gesunde Ernährung
Kosten: € 50,-/inkl. Handout
Anmeldung: bei Katharina Aichberger
Information: Katharina Aichberger, Tel.: 0664/1429558, Mobil: 0664/1429558, katharina.aichberger@aon.at, <http://www.k-aichberger.at>
Veranstalter: Katharina Aichberger

Gesund durch bewusste Ernährung

Kochen mit Gemüse und Tofu

Gemüse hat immer Saison. Frisches Gemüse bietet, wie kaum eine andere Lebensmittelgruppe, Abwechslung und kulinarische Erlebnisse. Mit wenigen Kalorien, reich an Vitaminen, Mineralstoffen. Zudem eine Augenweide.

Termine: 08.04.2016, Freitag
17:00-21:00
Ort: Hauptschule Augasse, 2620 Neunkirchen, Augasse
Referent/in: Katharina Aichberger, Trainerin für gesunde Ernährung
Kosten: € 50,-/inkl. Rezepte
Anmeldung: bei Katharina Aichberger 0664/1429558, katharina.aichberger@aon.at
Information: Mobil: 0664/1429558, <http://www.k-aichberger.at>
Veranstalter: Katharina Aichberger

„Spargel trifft Erdbeere“

Kochkurs mit Seminarbäuerin Maria „Mimi“ Krenn



Der Saison entsprechend kochen, dass soll das Thema des Abends sein. Zaubervolle Speisen mit Spargel und Erdbeeren. Lassen Sie sich überraschen. Mitzubringen sind Schürze und Geschirrtuch Kosten: € 45,00 pro Person, max. 12 Personen

Termine: 12.05.2016, Donnerstag
17:00 Uhr
Ort: NMS Ternitz, 2630 Ternitz
Kosten: € 45,00 pro Person
Teilnehmer: mind. 8, max. 12 Personen
Anmeldung: bis 10.05.2016 bei Martina Klengl, 0650 4023363
Information: Martina Klengl, Mobil: 0650 4023363, martina.klengl@aon.at
Veranstalter: BHW Ternitz

■ Vollwert-Kochabende

Mit Charlotte Dorfstätter, dipl. Ernährungsberaterin

Jeden zweiten Dienstag im Monat, Themen der Kursabende werden gemeinsam besprochen, Einstieg jederzeit möglich.

Ort: Bauernhof in Würflach, 2620 Würflach, Hettmannsdorfer Strasse 13

Kosten: auf Anfrage

Anmeldung: bei Frau Dorfstätter, Tel: 02620 25061 oder 0660 3441347

Information: Vorsitzender Ernst Bauernfeind, <http://ternitz.kneippbund.at>

Veranstalter: Kneipp Aktiv-Club Ternitz



■ Ostergeschenke

mit Frau Irene Reiterer

Gestalten von Karten und Verpackung für Ostergeschenke



Termine: 04.03.2016, Freitag
17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 5, 2630 Ternitz, Franz Dinhobl Strasse 2

Teilnehmer: mind. 4, max. 10 Personen

Anmeldung: bei Frau Martina Klengl, email: martina.klengl@aon.at oder Tel: 0650 4023363

Information: Martina Klengl, Mobil: 0650 4023363, martina.klengl@aon.at

Veranstalter: BHW Ternitz

Mitveranstalter: Frau Irene Reiterer

■ Kurs "Körperflechten"

Termine: 12.03.2016, Samstag
10:00 - 15:00 Uhr

Ort: Gasthaus Schwender

Kosten: € 10,- für Erwachsene, € 5,- für Kinder

Veranstalter: ÖVP Frauen Wartmannstetten

■ Workshop "Kräuterwürze aus frischem Gemüse" und "Selbstgemachter Kräuternessig"

Aus frischem Gemüse wird gemeinsam Suppenwürze hergestellt. Zusätzlich werden Tischsalze zubereitet und ein Kräuternessig angesetzt. Die Kosten beinhalten einen Unkostenbeitrag von € 13.-.

Termine: 15.04.2016, Freitag
17.00 Uhr

Ort: Herrenhaus, Kursraum 5, 2630 Ternitz, Franz Dinhobl Straße 2

Referent/in: Inge Weinmüller

Kosten: € 27.-

Anmeldung: bis 08.04.2016 bei 02630/38240-93

Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>

Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Kreativseminar "Filzen"

Der Kurs ist für Einsteiger und Filzerfahrene gleichermaßen geeignet. Wer noch nie gefilzt hat, macht am Vormittag einen kleinen Basiskurs mit Trocken- und Nassfilztechniken, und kann am Nachmittag ein eigenes kleines Werk herstellen. Wer schon Erfahrung hat, kann ein Filzstück nach Wahl herstellen, ob es sich nun um eine Tasche, Hausschuhe, einen Hut, eine kleine Filzmatte oder Schmuck handelt. Es gibt viel Inspiration und Anschauungsmaterial vor Ort. Die Kursleiterin bringt hochwertige Schafwolle, Naturfasern und Filzzubehör mit, die im Kurs erworben werden können. Wer selbst Wolle hat, kann sie ebenfalls mitbringen.

Termine: 24.04.2016, Sonntag
10.00 - 17.00 Uhr (inkl. 1 Stunde Mittagspause)
Ort: Herrenhaus, Kursraum 5, 2630 Ternitz, Franz Dinhobl Straße 2
Referent/in: Isabella Scherabon
Kosten: € 68.-
Anmeldung: bis 15.04.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Workshop "Duftende Steine für's Zuhause"

In diesem Workshop werden Duftsteine hergestellt, die als Dekoration für das Zuhause verwendet werden können. Sechs Steine, die mit Kaffee und Lebensmittelfarbe eingefärbt werden, können die Teilnehmer mit nach Hause nehmen. Die Materialkosten von € 6.- sind im Teilnehmerbetrag enthalten.

Termine: 11.05.2016, Mittwoch
17.00 Uhr
Ort: Herrenhaus, Kursraum 5, 2630 Ternitz, Franz Dinhobl Straße 2
Referent/in: Inge Weinmüller
Kosten: € 26.-
Anmeldung: bis 04.05.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Bauernmarkt

Termine: 06.02.2016, Samstag
Ort: Holzplatz
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Bauernmarkt

Termine: 05.03.2016, Samstag
07.00 - 12.00 Uhr
Ort: Holzplatz, 2620 Neunkirchen
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Bauernmarkt

Termine: 02.04.2016, Samstag
07.00 - 12.00 Uhr
Ort: Holzplatz, 2620 Neunkirchen
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen



© Es75 - Fotolia.com

■ 40 Märtyrer-Markt

Termine: 10.03.2016, Donnerstag
Ort: Schlemmerplatz, 2620 Neunkirchen, Schlemmerplatz
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Antik- und Sammlermarkt

Termine: 09.04.2016, Samstag
08.00 - 13.00 Uhr
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Markus-Markt

Termine: 25.04.2016, Montag
Ort: Schlemmerplatz, 2620 Neunkirchen, Schlemmerplatz
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Blumenmarkt

Unter dem Motto "Frühling in der Marktgemeinde" wird der - bereits 26. - Blumenmarkt in der Halle der Firma Fuchs in Wartmannstetten am Samstag, dem 30. April 2016 von 8:00 - 12:00 Uhr veranstaltet. An jeden Besucher wird gratis Blumenerde in Tragtaschen abgegeben. Auch für das leibliche Wohl mit Würsteln, Getränken, Kaffee und hausgemachten Mehlspeisen ist bestens gesorgt. Auf Ihren Besuch freut sich die NÖAAB Gemeindeguppe Wartmannstetten.

Termine: 30.04.2016, Samstag
8:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Fuchshalle in Wartmannstetten
Veranstalter: ÖAAB Wartmannstetten

■ Bründlmesse in Ramplach

Die Marktgemeinde Wartmannstetten lädt herzlich zur Bründlmesse in Ramplach beim Marienbründl ein!

Termine: 07.05.2016, Samstag
18:30 Uhr
Ort: Marienbründl in Ramplach
Veranstalter: Marktgemeinde Wartmannstetten

■ Antik- und Sammlermarkt

Termine: 14.05.2016, Samstag
8.00 Uhr
Ort: Hauptplatz
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Trachtenfest der FF Ramplach

...von früh bis spät...

Am Pfingstsonntag, dem 15. Mai 2016 lädt die FF Ramplach zum Trachtenfest ...von früh bis spät... ein. Ort: Festgelände beim Feuerwehrhaus Ramplach, Florianigasse 4, 2620 Ramplach. Der Reinerlös dient dem Ankauf von Feuerwehrgeräten. Auf Ihren Besuch freut sich die FF Ramplach!

Termine: 15.05.2016, Sonntag
Ort: Feuerwehrhaus in Ramplach
Information: Kommandant OBI Christian Wally
Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Ramplach

■ "40 Jahre Kneipp-Aktiv-Club-Ternitz"

Jubiläumsfeier

Kurzvortrag der Vizepräsidentin und Landesvorsitzenden Adelinde PLATTNER. Line-Dance-Vorführung, Rückschau in Bildern, Musik, Gewinnspiel, Ehrungen, Buffet.

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Termine: 21.05.2016, Samstag
Beginn: 17:00 Uhr
Ort: 2630 Saal des BIZ (Herrenhaus, Ternitz), F. Dinhobl Str. 2
Kosten: Keine
Anmeldung: bei Herrn Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206
Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at
Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

■ Blumentauschmarkt

Am Samstag, dem 04.06.2016 findet der Blumen "Tausch" Markt für Zimmerblumen, Stauden, Sträucher, Kräuter und Pflanzen statt. Für Getränke und eine kleine Stärkung ist bestens gesorgt. Die freien Spenden kommen dem Notarzwagen Neunkirchen zugute.

Termine: 04.06.2016, Samstag
Ort: Hafning, Oberes Dorf 10
Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft der Bäuerinnen Wartmannstetten

■ Antik- und Sammlermarkt

Termine: 11.06.2016, Samstag
8.00 Uhr
Ort: Hauptplatz
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Familienaktivtag

Die SPÖ Wartmannstetten lädt zum Familienaktivtag in Wartmannstetten! Treffpunkt: 10 Uhr beim Gasthaus Past in Diepolz Das sportliche Angebot reicht von Wandern über Nordic Walking bis zum Radfahren.

Termine: 19.06.2016, Sonntag
Ort: Gemeindegebiet Wartmannstetten
Information: Dir. Erika Grundtner
Veranstalter: SPÖ Wartmannstetten

■ Kirchweihfest in Wartmannstetten

Einladung zum Kirchweihfest am Sonntag, dem 3. Juli 2016 bei der Marien-Dankes-Kirche in Wartmannstetten! Für Ihr leibliches Wohl - mit Grillkotelett zum Mittagessen - ist bestens gesorgt. Eventuelle Überschüsse werden zur Erhaltung unserer Kirche in Wartmannstetten verwendet.

Termine: 03.07.2016, Sonntag
Ort: Kirche in Wartmannstetten, 2620 Wartmannstetten
Information: meldeamt@wartmannstetten.gv.at
Veranstalter: Marktgemeinde Wartmannstetten

■ Antik- und Sammlermarkt

Termine: 09.07.2016, Samstag
8.00 Uhr
Ort: Hauptplatz
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Gartenfest der FF Straßhof

Termine: 17.07.2016, Sonntag
Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Straßhof

■ Portschunkula-Markt

Termine: 02.08.2016, Dienstag
Ort: Schlemmerplatz, 2620 Neunkirchen, Schlemmerplatz
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Antik- und Sammlermarkt

Termine: 13.08.2016, Samstag
8.00 Uhr
Ort: Hauptplatz
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Hühnerfest der FF Ramplach

Die Freiwillige Feuerwehr Ramplach lädt herzlich ein! Auf geht's zum 12. HÜHNERFEST! Alles gackert in Ramplach am 21.08.2016 ! Hüpfburg und Küken-Malstall Glücksrad - Spezialitäten vom Huhn Auf Ihren Besuch freut sich die Freiwillige Feuerwehr Ramplach! Der Reinerlös dient dem Ankauf von Feuerwehrgeräten!

Termine: 21.08.2016, Sonntag
10:30
Ort: Feuerwehrhaus Ramplach
Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Ramplach

■ Straßenfest der FF Wartmannstetten

Termine: 27.08.2016-28.08.2016, Samstag, Sonntag
Ort: Dorfstraße in Wartmannstetten
Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Wartmannstetten



© homjack - Fotolia.com

■ Nachmittag mit Kinderliedermacher Bernhard Fiebich

Termine: 08.02.2016, Montag
Ort: Turnsaal der Volksschule Wartmannstetten, 2620 Wartmannstetten
Referent/in: Bernhard Fiebich
Kosten: € 8,-
Veranstalter: ÖVP Frauen

■ The Gregorian Voices

Erleben Sie ein abwechslungsreiches Konzert mit einer Mischung aus gregorianischen Chorälen und russisch-orthodoxer Kirchenmusik.

Termine: 09.02.2016, Dienstag
19.00 Uhr
Ort: Evang. Pfarrkirche
Kosten: VVK € 21,90, AK € 24,--
Veranstalter: Musik Agentur Ltd. & Co KG

■ Jazz am Stiergraben

Termine: 03.03.2016, Donnerstag
19.00 Uhr
Ort: Galerie "am Stiergraben", 2620 Neunkirchen
Veranstalter: Joe Pinkl

■ Susanne Plahl & the Lightning Rod

Termine: 12.03.2016, Samstag
19.00 Uhr
Ort: Schützenhaus Neunkirchen, 2620 Neunkirchen
Veranstalter: Blues Convention, Fritz Hrbek

■ Stipsits & Rubey

"Gott & Söhne"

Termine: 18.03.2016, Freitag
19.00 Uhr
Ort: VAZ der AKNÖ-Neunkirchen, 2620 Neunkirchen
Kosten: VVK € 25,--, AK € 27,--
Veranstalter: Kulturverein Neunkirchen

■ Jazz am Stiergraben

Termine: 07.04.2016, Donnerstag
19.00 Uhr
Ort: Galerie "am Stiergraben", 2620 Neunkirchen
Veranstalter: Joe Pinkl

■ Martina Schwarzmann

"Gscheid gfreid"

Termine: 08.04.2016, Freitag
19.00 Uhr
Ort: VAZ der AKNÖ-Neunkirchen, 2620 Neunkirchen
Kosten: VVK € 23,--, AK € 25,--
Veranstalter: Kulturverein Neunkirchen

■ Kammermusiktage

Virtuoses Barock

Termine: 15.04.2016, Freitag
Ort: Evangelische Pfarrkirche, 2620 Neunkirchen
Veranstalter: Fritz Kircher

■ Frühlingskonzert

Es spielen für Sie die TRACHTENKAPELLE WARTMANNSTETTEN und die JUGENDKAPELLE Auf Ihren Besuch freut sich die Trachtenkapelle Wartmannstetten - ein schönes Programm erwartet Sie!

Termine: 15.04.2016, Freitag
Ort: Musikerheim Wartmannstetten
Information: Obfrau Waltraud Lasser
Veranstalter: Trachtenkapelle Wartmannstetten

■ Crazy Hambones

Termine: 16.04.2016, Samstag
19.00 Uhr
Ort: Schützenhaus Neunkirchen, 2620 Neunkirchen
Veranstalter: Blues Convention, Fritz Hrbek

■ Tag der Musikschulen

Termine: 29.04.2016, Freitag
10.00 - 14.00 Uhr
Ort: Musikschule und Bücherei, 2620 Neunkirchen, Adalbert Hirsch Platz 1
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Kammermusiktage

Virufa

Termine: 13.05.2016, Freitag
19.30 Uhr
Ort: evangel. Pfarrkirche, 2620 Neunkirchen, Dr. Stockhamnergasse
Information: Fritz Kircher
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Jazz am Stiergraben

Black Valley Dixie Tigers

Termine: 19.05.2016, Donnerstag
19.30 Uhr
Ort: Galerie "am Stiergraben"
Information: Joe Pinkl
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Blues im Schützenhaus

Herby & The Mudcats

Termine: 21.05.2016, Samstag
19.00 Uhr
Ort: Schützenhaus Neunkirchen
Information: Fritz Hrbek
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen
Mitveranstalter: Blues Convention

■ Kammermusiktage

Kammerorchester

Termine: 17.06.2016, Freitag
19.30 Uhr
Ort: evangel. Pfarrkirche, 2620 Neunkirchen, Dr. Stockhamnergasse
Information: Fritz Kircher
Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Gartenkonzert

Die Trachtenkapelle Wartmannstetten lädt zum Gartenkonzert am Sportplatz in Wartmannstetten!

Termine: 01.07.2016, Freitag
Ort: Sportplatz in Wartmannstetten
Information: Obfrau Waltraud Lasser
Veranstalter: Trachtenkapelle Wartmannstetten

Mentaltraining

Gemeinsam mit Mentaltrainerin Monika Kronaus erarbeiten die Teilnehmer an fünf Abenden verschiedene Themen. Die Abende können auch einzeln gebucht werden. 17. März 2016: Stress muss das wirklich sein? 24. März 2016: Wünsch dir was - erfolgreich und selbstbestimmt leben; 31. März 2016: Selbstwert steigern und bessere Beziehungen haben; 21. April 2016: Wie gehe ich mit Geld und Werte um? 28. April 2016: Loslassen - was hält mich zurück?

Termine: 17.03.2016-28.04.2016, Donnerstag
17.00 - 20.00 Uhr

Ort: Herrenhaus Ternitz, 2630 Ternitz, Franz Dinohobl Straße 2

Referent/in: Monika Kronaus

Kosten: € 93.-, für den einzelnen Abend € 20.-

Anmeldung: bis 10.03.2016 bei 02630/38240-93

Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>

Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

Seminar für Eltern und Kinder "Miteinander statt gegeneinander"

Wenn es darum geht, den Kindern Wertschätzung entgegenzubringen, so "stocken und stolpern" viele Eltern immer wieder. Setzen Sie Grenzen, so denken offensichtlich viele, dass es nur streng geht, Wertschätzung wird aber eher mit Freiheit und Lockerheit verbunden. Im Familienalltagsleben wäre es wünschenswert, wenn das gesamte Miteinander von Achtung, Wertschätzung und gegenseitigem Respekt geprägt wäre.

Termine: 12.05.2016-26.05.2016, Donnerstag
17.00 - 19.00 Uhr

Ort: Herrenhaus Ternitz, 2630 Ternitz, Franz Dinohobl Straße 2

Referent/in: Monika Kronaus

Kosten: € 43.- für Erwachsene/€ 20.- für Kinder

Anmeldung: bis 05.05.2016 bei 02630/38240-93

Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>

Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

Mentaltraining für die ältere Generation

Mit dem Gehirn ist es, wie mit den Muskeln: wenn man es nicht trainiert, wird es schwächer, bis es das Denken verlernt. Themen: Kraft der Gedanken, eigene Wertschätzung und Anerkennung, Ziele, Gesundheit.

Termine: 02.06.2016-16.06.2016, Donnerstag
09.00 - 12.00 Uhr

Ort: Herrenhaus Ternitz, 2630 Ternitz, Franz Dinohobl Straße 2

Referent/in: Monika Kronaus

Kosten: € 58.-

Anmeldung: bis 26.05.2016 bei 02630/38240-93

Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>

Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Mentaltraining mit Bewegung

Der Geist wird durch verschiedene Meditations- und Atmungstechniken entspannt, gleichzeitig wird der Körper durch sanftes Bewegen aktiviert und geschmeidig gemacht - Spaß- und Energiegewinn sind garantiert!

Termine: 09.06.2016-23.06.2016, Donnerstag
17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Herrenhaus Ternitz, 2630 Ternitz, Franz Dinohobl Straße 2
Referent/in: Monika Kronaus
Kosten: € 40.-
Anmeldung: bis 02.06.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz



© Maygutyak - Fotolia.com

■ Englisch für AnfängerInnen - Fortsetzung

Vertiefungskurs für all jene, die den Kurs "Englisch für AnfängerInnen" besucht haben.

Termine: 09.03.2016-11.05.2016, Mittwoch
16.30 - 18.00 Uhr

Ort: Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße 25

Referent/in: Maria Christine Mandl

Kosten: € 108.-

Anmeldung: bis 02.03.2016 bei 02630/38240-93

Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>

Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Englisch für leicht Fortgeschrittene

Der Kurs eignet sich KursteilnehmerInnen, die bereits Anfängerkurse besucht haben bzw. die schon Vorkenntnisse besitzen. Es werden Themen aus dem täglichen Leben behandelt.

Termine: 09.03.2016-11.05.2016, Mittwoch
18.00 - 19.30 Uhr

Ort: Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße 25

Referent/in: Maria Christine Mandl

Kosten: € 108.-

Anmeldung: bis 02.03.2016 bei 02630/38240-93

Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>

Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Italienisch für AnfängerInnen - Fortsetzung

Für alle, die den Einstiegskurs besucht haben, Inhalte wiederholen und vertiefen möchten.

Termine: 15.03.2016-17.05.2016, Dienstag
17.00 - 18.30 Uhr

Ort: Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße 25

Referent/in: Dagmar Letonia-Moroni

Kosten: € 108.-

Anmeldung: bis 08.03.2016 bei 02630/38240-93

Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>

Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ Italienisch für leicht Fortgeschrittene

Für alle, die nicht genug von Italienisch bekommen können und schon mehrere Kurse besucht haben.

<i>Termine:</i>	15.03.2016-17.05.2016, Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr
<i>Ort:</i>	Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße 25
<i>Referent/in:</i>	Dagmar Letonia-Moroni
<i>Kosten:</i>	€ 108.-
<i>Anmeldung:</i>	bis 08.03.2016 bei 02630/38240-93
<i>Information:</i>	Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, http://www.vhs-ternitz.at
<i>Veranstalter:</i>	VHS BIZ Ternitz

■ Spanisch für AnfängerInnen

Es werden die Grundkenntnisse des Spanischen in Aussprache, Wortschatz und Grammatik vermittelt und Sie lernen einfache Gespräche zu führen. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Unterrichtsmaterial: Caminos Neu (1) Lehr- und Arbeitsbuch Spanisch (bitte vor Kursbeginn besorgen, damit bereits beim ersten Kursbeginn gearbeitet werden kann).

<i>Termine:</i>	15.03.2016-17.05.2016, Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr
<i>Ort:</i>	Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße 25
<i>Referent/in:</i>	Mag. Eva Ruiz-Zapata
<i>Kosten:</i>	€ 108.-
<i>Anmeldung:</i>	bis 08.03.2016 bei 02630/38240-93
<i>Information:</i>	Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, http://www.vhs-ternitz.at
<i>Veranstalter:</i>	VHS BIZ Ternitz

■ Deutsch für AnfängerInnen A2

Basiskurs Deutsch: Erfassen einfacher Alltagssituationen und Grundkenntnisse des Deutschen in Wortschatz und Grammatik. Teilnehmer lernen sich auf einfache Art zu verständigen. Grundkenntnisse der deutschen Sprache sind Voraussetzung, der Kurs hilft bei der Verbesserung der Deutschkenntnisse.

<i>Termine:</i>	17.03.2016-19.05.2016, Donnerstag 17.00 - 18.30 Uhr
<i>Ort:</i>	Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße 25
<i>Referent/in:</i>	Dagmar Letonia-Moroni
<i>Kosten:</i>	€ 108.-
<i>Anmeldung:</i>	bis 10.03.2016 bei 02630/38240-93
<i>Information:</i>	Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, http://www.vhs-ternitz.at
<i>Veranstalter:</i>	VHS BIZ Ternitz

Italienisch für AnfängerInnen A1

Für all jene geeignet, die sich ein erstes Kennenlernen mit der italienischen Sprache wünschen. Die Kursteilnehmer lernen einfache Sätze zu verstehen und die Teilnahme an Gesprächen in Alltagssituationen.

Termine: 17.03.2016-19.05.2016, Donnerstag
18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße 25
Referent/in: Dagmar Letonia-Moroni
Kosten: € 108.-
Anmeldung: bis 10.03.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

Rumänisch für AnfängerInnen

Der Kurs eignet sich für Rumänischinteressierte ohne Vorkenntnisse. Lehrinhalt: Aussprache, Grundstrukturen der Grammatik, Basiswortschatz der Alltagssituationen mit interaktiven Methoden; Lernziel: Bewältigung erster Kommunikationssituationen, Entwicklung aktiver Grundfertigkeiten im Sprechen, Schreiben und Hörverstehen. Das Lehrbuch kann zu Beginn des Kurses erworben werden.

Termine: 21.03.2016-23.05.2016, Montag
17.30 - 19.00 Uhr
Ort: Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße 25
Referent/in: Mag. Dalma Beke
Kosten: € 108.-
Anmeldung: bis 14.03.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

Ungarisch für AnfängerInnen

Der Kurs eignet sich für Anfängerinnen, die bereits leichte Kenntnisse der ungarischen Sprache besitzen. Ein Lehrbuch kann zu Beginn des Kurses erworben werden.

Termine: 21.03.2016-23.05.2016, Montag
16.00 - 17.30 Uhr
Ort: Neue Mittelschule Pottschach, 2630 Ternitz, Franz Samwald Straße 25
Referent/in: Mag. Dalma Beke
Kosten: € 108.-
Anmeldung: bis 14.03.2016 bei 02630/38240-93
Information: Mag. (FH) Gabriele Haiden, vhs-biz@ternitz.at, <http://www.vhs-ternitz.at>
Veranstalter: VHS BIZ Ternitz

■ 37. Ball der junggebliebenen Senioren und Pensionisten der Stadt Neunkirchen

Freier Eintritt für Unterhaltung sorgt das Duo- Hasch

Termine: 03.02.2016, Mittwoch
16.00 Uhr

Ort: VAZ der AKNÖ-Neunkirchen, 2620 Neunkirchen, Würflacherstraße 1

Veranstalter: Stadtgemeinde Neunkirchen

■ Maskenball in Wartmannstetten

Einladung zum Maskenball am 6. Februar 2016 im Musikerheim Wartmannstetten. Auf Ihr Kommen freut sich die SPÖ Organisation Wartmannstetten.

Termine: 06.02.2016, Samstag
Ort: Musikerheim Wartmannstetten

Information: Dir. Erika Grundtner

Veranstalter: SPÖ Wartmannstetten

■ Kinderfasching

Die Gesunde Gemeinde Wartmannstetten lädt am Nachmittag des 7.02.2016 herzlich zum Kinderfasching in Musikerheim Wartmannstetten ein!

Termine: 07.02.2016, Sonntag
Ort: Musikerheim Wartmannstetten

Information: Ing. Martha Zintl

Veranstalter: Gesunde Gemeinde Wartmannstetten

■ Bauernball

Zum traditionellen Bauernball am Faschingdienstag, dem 9. Februar 2016 im Musikerheim Wartmannstetten wird herzlich eingeladen! Tischreservierungen erbeten unter Tel. 02635/66845 Auf Ihr Kommen freut sich der Niederösterreichische Bauernbund, Ortsgruppe der Marktgemeinde Wartmannstetten!

Termine: 09.02.2016, Dienstag
Ort: Musikerheim Wartmannstetten

Information: Martin Scherz

Veranstalter: Bauernbund Wartmannstetten

■ Faschingsumzug

Termine: 09.02.2016, Dienstag

Veranstalter: Faschingsgilde Neunkirchen

■ Theaterfahrt der ÖVP Frauen Wartmannstetten

Theaterfahrt zur Komödie am Kai

Termine: 06.02.2016, Samstag

Kosten: ca. 40 Euro je Kategorie inkl. Fahrt

Anmeldung: bei Ing. Martha Zintl (02635/65104, 0699 10274651)

Information: Ing. Martha Zintl

Veranstalter: ÖVP Frauen Wartmannstetten



© Daniel T. Seher - Fotolia.com

■ Wolfgang Rehak "Blick!Punkte"

Vernissage 20.1.2016, 19.00 Uhr

Termine: 01.02.2016-11.03.2016, Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Samstag, Sonntag

Ort: Die Kleine Galerie, 2620 Neunkirchen, Triesterstraße 52

Information: <http://www.die-kleine-galerie.at>

Veranstalter: Die Kleine Galerie

■ Paul Landl "Vereinigt"

Vernissage am 19. Jänner 2016, 19.30 Uhr

Termine: 01.02.2016-29.03.2016, Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, Samstag, Sonntag

Ort: Fotogalerie Feuerbachl, 2620 Neunkirchen, Schulgasse 5

Information: <http://www.feuerbachl.at>

Veranstalter: Fotogalerie Feuerbachl

■ Vernissage Ernst Maierhofer

Termine: 05.04.2016, Dienstag
19.00 Uhr

Ort: Galerie Feuerbachl, 2620 Neunkirchen, Schulgasse 5

Veranstalter: Galerie Feuerbachl

■ Vernissage Rega Bannert

Termine: 06.04.2016, Mittwoch
19.00 Uhr

Ort: Kleine Galerie, 2620 Neunkirchen

Veranstalter: Kleine Galerie

■ Vernissage Ernst Istvanits

Termine: 15.06.2016, Mittwoch
19.00 Uhr

Ort: Kleine Galerie in der Triesterstraße

Veranstalter: Kleine Galerie

■ Vernissage Lukas Beck

Termine: 21.06.2016, Dienstag
19.00 Uhr

Ort: Fotogalerie Feuerbachl, 2620 Neunkirchen, Schulgasse

Veranstalter: Fotogalerie Feuerbachl

■ Rom - die ewige Stadt

Dia-Vortrag

Termine: 11.02.2016, Donnerstag
Donnerstag, 11.02.2016, 19.00hr
Ort: Musikschule Sparkassensaal
Kosten: 4,00
Information: vhs-neunkirchen@tele2.at
Veranstalter: VHS Neunkirchen

■ Afrika Ost - Zwischen Sansibar, Kilimanjaro und Nil

Dia-Vortrag

Termine: 25.02.2016, Donnerstag
Donnerstag, 25.02.2016, 19.00 Uhr
Ort: Musikschule Sparkassensaal
Kosten: 4,00
Information: vhs-neunkirchen@tele2.at
Veranstalter: VHS Neunkirchen

■ MULTIMEDIAVORTRAG

„SEMMEING, RAX, SCHNEEBERG“



Wie in ihrem Text-Bildband „Semmering, Rax, Schneeberg“ vereint die Schwarzataler Autorin Eva Gruber in ihrem „bewegendem“ Multimediavortrag Fotografien mit informativen Fakten, erzählt über Erlebnisse, Landschaften und ihre persönlichen, emotionalen Eindrücke und bereichert dies mit stimmungsvoller Musik. Vortrag und Buch verbinden mit der eigenen Freude an der Region und machen Lust, sich (wieder) wandernd zu ergehen auf den heimischen Bergen...

Termine: 26.02.2016, Freitag
19:30h
Ort: Herrenhaus Ternitz, 2630 Ternitz, F. Dinobl-Strasse 2
Kosten: freie Spenden
Anmeldung: bei Martina Klengl, 0650 4023363
Information: Martina Klengl, Mobil: 0650 4023363, martina.klengl@aon.at
Veranstalter: BHW Ternitz

■ Schottland

Dia-Reise-Vortrag

Termine: 10.03.2016, Donnerstag
Donnerstag, 10.03.2016, 19.00 Uhr
Ort: Musikschule Sparkassensaal
Kosten: 4,00
Information: vhs-neunkirchen@tele2.at
Veranstalter: VHS Neunkirchen

■ Romantisches Großbritannien

Tonbildschau

Termine: 31.03.2016, Donnerstag
Donnerstag, 31.03.2016, 19.00 Uhr
Ort: Musikschule Sparkassensaal
Kosten: 4,00
Information: vhs-neunkirchen@tele2.at
Veranstalter: VHS Neunkirchen

■ Elba - Urlaub auf der Insel Napoleons

Dia-Vortrag

Termine: 14.04.2016, Donnerstag
Donnerstag, 14.04.2016, 19.00 Uhr
Ort: Musikschule Sparkassensaal
Kosten: 4,00
Information: vhs-neunkirchen@tele2.at
Veranstalter: VHS Neunkirchen

■ Vietnam - Von Nord- bis Südvietsnam

Dia-Vortrag

Termine: 28.04.2016, Donnerstag
Donnerstag, 28.04.2016, 19.00 Uhr
Ort: Musikschule Sparkassensaal
Kosten: 4,00
Information: vhs-neunkirchen@tele2.at
Veranstalter: VHS Neunkirchen

■ Wanderung

Geführte Wanderung mit Alois Lind

Ziel: Flatz, Gehzeit 3 Std. Treffpunkt: 09:00 Uhr - Bhf. Ternitz (PKW -Fahrgemeinschaften zur Kirche in St. Lorenzen) Wanderweg: St. Lorenzen - Cholerakapelle - Kehrweg - Waldandacht - Einkehr im GH Reiterer in Flatz - anschließend retour nach St. Lorenzen

Termine: 19.02.2016, Freitag
09:00 - 15:00 Uhr

Kosten: Keine

Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at

Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

■ Wanderung

Geführte Wanderung mit Sepp Baumgartner

Ziel: Hutwisch, Gehzeit ca. 4 Std. (430 HM) Treffpunkt: 08:30 Uhr - Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgemeinschaften n. Bad Schönau) Wanderweg: Vom Kurpark auf den Hutwisch mit Aussichtswarte (896m) - Fernglas mitnehmen! Weiter zum GH Höhwirt (Einkehr). Über die Teufelsmühle und die Hubertuskapelle zurück nach Bad Schönau.

Termine: 19.03.2016, Samstag
08:30 - 15:30 Uhr

Kosten: Keine

Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at

Veranstalter: Kneipp - Aktiv - Club

■ Wanderung

Geführte Wanderung mit Anni Halm

Ziel: Gadenweithklamm und Hirschlerhöhle, Gehzeit ca. 3 ½ Std. Treffpunkt: 08:00 Uhr - Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgemeinschaften nach Sieding). Wanderweg: Sieding – Gadenweithklamm – Polzstatt – Hirschlerhöhle – zurück nach Sieding. Einkehr erst nach der Wanderung im GH Strebinger.

Termine: 16.04.2016, Samstag
08:00 - 14:00 Uhr

Kosten: Keine

Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at

Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

■ Kräuterwanderung

mit Christina Gros aus Puchberg

Wir lernen Kräuter kennen und sammeln.
Bitte Korb mitnehmen und feste Schuhe tragen.

Termine: 30.04.2016, Samstag
15:00 Uhr bis ca 17:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Reitstall Handler, St. Johann, 2630 St. Johann bei Ternitz, Mühlgasse 14
Kosten: € 5,00
Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at
Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

■ Wanderung

Geführte Wanderung mit Sepp Baumgartner

Ziel: Mamauwiese und Burgruine Losenheim, Gehzeit ca. 3 ½ Std. (390HM) Treffpunkt: 08:00 Uhr - Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgemeinschaften nach Losenheim) Wanderweg: Losenheim – Mamauwiese – Sebastianhütte – Mariazellerweg – Sebastianwasserfall - Wasserfallwirt (Einkehr) – zurück nach Losenheim 14:00 Uhr Führung durch die Burgruine Losenheim (freie Spende)

Termine: 07.05.2016, Samstag
08:00 - 15:00 Uhr
Kosten: Keine
Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at
Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

■ Wanderung

Geführte Wanderung mit Rudi Barta

Ziel: Myrafälle – Steinwandklamm, Gehzeit 4 Std. (300HM). Treffpunkt: 08:00 Uhr - Bhf. Ternitz (PKW-Fahrgemeinschaften nach Muggendorf). Wanderweg: Muggendorf – Myrafälle (Eintritt bezahlt der Club) – Karnerwirt – Steinwandklamm – GH Jagasitz (Einkehr) – zurück über die Myrafälle.

Termine: 02.07.2016, Samstag
08:00 - 15:30Uhr
Kosten: Keine
Information: Ernst Bauernfeind, Tel.: 02630-38206, bauernfeind.ernst@aon.at
Veranstalter: Kneipp-Aktiv-Club

■ Sommerkräuterwanderung

Wanderung



Wir lernen bei einem schönen Spaziergang die Kräuter der Umgebung kennen. Wissen über das Erkennen, die Wirkung und Verarbeitung von Wildkräutern werden bei der gemütlichen Runde vermittelt. Anschließend werden die gesammelten Kräuter in einer Jause gleich verkostet! Zusätzlich gibt es speziell Sommerkräutersmoothies zum Verkosten! Referentin: Astrid LeebEin genauer Veranstaltungsort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Termine: 09.07.2016, Samstag
14:00 - 17:00

Ort: wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 2632 Grafenbach-Sankt Valentin

Kosten: € 25,-; € 21,- für Mitglieder Verein Freundinnen und Freunde von "Natur im Garten"

Anmeldung: bei "Natur im Garten" Telefon unter 02742/ 74333 bzw.
gartentelefon@naturimgarten.at

Information: Tel.: 02742/ 74333, gartentelefon@naturimgarten.at, <http://www.naturimgarten.at>

Veranstalter: Natur im Garten



© Imagenatural - Fotolia.com

Bildungs- und Berufsberatung für Erwachsene

Wenn Sie Fragen haben ...

... zu Ihrer beruflichen Zukunft ...

... zu Aus- und Weiterbildung ...

... zu Möglichkeiten einer Förderung ...

**kontaktieren Sie unsere Beraterin Rosemarie Peer
0699/ 1105 7502 oder r.peer@bhw-n.eu.**

**Regelmäßige Beratungstage in der
BH Neunkirchen, Peischinger Straße 17**
Terminvereinbarung erbeten!

persönlich - vertraulich - kostenfrei - anbieterneutral

**www.bildungsberatung-noe.at
www.bildungsberatung-online.at**

