

## **Ganoderma wirkt in 5 Phasen:**

**Man betrachtet Ganoderma nicht als Medikament im klassischen westlichen Stil, sondern als Lieferant für alle notwendigen Elemente, die der Körper benötigt, um sich selbst zu rejustieren, denn der Körper selbst ist immer noch der beste Doktor!**

### **1. Scannen (1 bis 30 Tage)**

Krankheiten bedingt durch das Ungleichgewicht von Körperfunktionen

- Ganoderma hilft, diese zu regulieren
- wenn bei der Einnahme von Ganoderma Reaktionen auftreten, kann man den Krankheitsbereich identifizieren. Man nennt diese Reaktion den Scanningeffekt, bei dem der schwächste Körperteil zuerst reagiert (z.B. schwache Lunge resultiert in vermehrtem Husten).

Darum kann Ganoderma auch unter Umständen zu diagnostischen Zwecken verwendet werden!



### **2. Entgiftung und Reinigung (1 bis 30 Wochen)**

Harnsäure, überschüssiges Cholesterin, Fettansammlungen, Kalziumansammlungen, schlechtes Gewebe und chemische Ansammlungen und andere Noxen werden ausgeschieden über/durch:

- Schwitzen
- das Ausscheidungssystem (Urin, Stuhl)
- Furunkel, Ausschlag, Sputum und Schleimhautabsonderungen

### **3. Regulation (1 bis 12 Monate)**

- das Ausbalancieren der Organe setzt ein, was eine Regulation der Körperfunktionen zur Folge hat
- es können verstärkt Effekte in dieser Zeit beobachtet werden, die als „Nebenwirkungen“ missgedeutet werden können. Dies ist die Zeit der „healing crisis“ (Heilkrise), wo sich der Körper selbst therapiert. Sollten die Reaktionen nicht tolerabel sein, kann man die Dosis reduzieren und zu einem anderen Zeitpunkt wieder erhöhen.

### **4. Aufbau (6 bis 24 Monate)**

- Neuaufbau der Körperteile, die zu Schaden gekommen sind
- Stärkung des Immunsystems und der gesamten Physis, der mentalen Ausgeglichenheit und der Resistenz gegen Erkrankungen
- Zufuhr von wichtigen Elementen zur Verbesserung der Körperfunktionen, wie Mineralien und Triterpenen

### **5. Regeneration (1 bis 3 Jahre)**

- das ultimative Ziel bei der Einnahme von Ganoderma
- Der Prozess führt zu einer Optimierung aller Körperfunktionen, was einem Verjüngungseffekt gleichkommt (Wiederherstellung einer jugendlichen Erscheinung, mentale Ausgeglichenheit und Stärke)

Diese Abläufe gelten für die Einnahme von Ganoderma (in ähnlicher Weise wie auch für andere medizinische Pilze) als Extrakt (Tabletten, Kapseln), Pulver, Kaffee, Tee usw.

### **Also dies ist nicht ein besonderes Merkmal des Ganokaffees!**

Ganokaffee ist sozusagen nur eine Form des Ganokonsums, der den Kaffeetrinkern entgegenkommt, aber keinerlei "potenzierende" oder besondere Wirkung im Vergleich zu anderen Ganoprodukten ausübt.

Der Scanning Effekt dauert dabei maximal 1 Monat.

Nach 3 Jahren sollte der gesamte Prozess, inklusive der Regeneration abgeschlossen sein. Eine weitere Einnahme dient der Erhaltung des optimalen Systemstatus.

**Für Ganokaffee reichen langfristig 1 bis 2 Sacht pro Tag um dies zu erreichen.**