

Kleinregion Schwarzatal

Kurse und Veranstaltungen Frühjahr 2012



Gemeinden der Kleinregion Schwarzatal: Bürg-Vöstenhof
Buchbach Grafenbach-St. Valentin Natschbach-Loipersbach
Neunkirchen Ternitz Wartmannstetten Wimpassing

Vorwort



Sehr geehrte Damen und Herren!

Die Kleinregion Schwarzatal besteht aus den 8 Gemeinden Bürg-Vöstenhof, Buchbach, Grafenbach-St. Valentin, Natschbach-Loipersbach, Neunkirchen, Ternitz, Wartmannstetten und Wimpassing mit rund 35.000 Einwohnern und einer Fläche von 128 km².

Sie ist das industrielle Herz der Region mit zahlreichen Industriebetrieben von internationaler Bedeutung. Im Gegensatz dazu sind die kleineren Gemeinden eher von Landwirtschaft geprägt. Natürlich sind die Bereiche Bildung und Lernen wichtige Themen in der gesamten Region.

Ein Ziel der Kleinregion Schwarzatal ist es, das Thema Bildung auch regional strategisch zu entwickeln und gemeinsame Synergien der Gemeinden zu nutzen. Daher haben sich die Verantwortlichen der Kleinregion mit den Bildungsbeauftragten der Gemeinden dazu entschlossen, ein gemeinsames Bildungsprogramm für die Region zu erstellen, um die bestehenden kommunalen Bildungsangebote zu koordinieren und so ein noch größeres und übersichtlicheres Angebot für die Bevölkerung zu schaffen.

In diesem Programm finden Sie daher Angebote des BHW (Bildungs- und Heimatwerkes NÖ), der VHS Ternitz (Volkshochschule), von Kultur- und Heimatvereinen, von den Gemeinden sowie privaten Anbietern.

Die Herausgabe des Bildungskalenders wird durch Förderungen der Lernenden LEADER-Region NÖ Süd, der Gemeinden, des BHW und des Landes Niederösterreich (Dorferneuerung) ermöglicht.

KINDERMASKENBALL in Natschbach

Termin: SO, 29.01.2012
Ort: Burggasthof Natschbach
Veranstalter: ÖVP Frauen Natschbach-Loipersbach

BAUERNBALL in Natschbach-Loiperbach

Termin: SA, 11.02.2012
Ort: Burggasthof Natschbach
Veranstalter: Bauernbund Natschbach

MASKENBALL in Wartmannstetten

Termin: Sa, 18.02.2012,
Ort: Wartmannstetten, Musikerheim
Veranstalter: SPÖ Wartmannstetten

MASKENBALL in Natschbach – Loipersbach

Termin: Sa, 18.02.2012, 20:30h
Ort: Burggasthof Natschbach
Veranstalter: Fussballverein

KINDERMASKENBALL in Wartmannstetten

Termin: So, 19.02.2012
Ort: Wartmannstetten, Musikerheim
Veranstalter: ARBÖ Ramplach

BAUERNBALL

Termin: Di, 21.02.2012
Ort: Wartmannstetten, Musikerheim
Veranstalter: Bauernbund Wartmannstetten
Tischreservierungen erbeten unter Tel. 02635/66845

OSTERBALL

Termin: SO, 8.4.2012
Ort: Burggasthof Natschbach
Veranstalter: Junge ÖVP

BALLKALENDER

FF-Ball in Loipersbach

Termin: DO, 05.01.2012
Ort: Schmankerlwirt Loiperbach
Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Loipersbach

MUSIKERBALL in Wartmannstetten

Termin: SA, 07.01.2012
Ort: Musikerheim in Wartmannstetten
Veranstalter: Trachtenkapelle Wartmannstetten

KINDERMASKENBALL

Termin: SO, 15.01.2012
Ort: Volksheim Grafenbach-St.Valentin
Veranstalter: Kinderfreunde Grafenbach-St.Valentin

FF-BALL in Natschbach

Termin: SA, 21.01.2012
Ort: Burggasthof Natschbach
Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Natschbach

MUSIKERBALL in Neunkirchen

Termin: SA, 28.01.2012
Ort: VAZ der AKNÖ, Würflacherstraße 1, Neunkirchen
Veranstalter: 1. Neunkirchner Musikverein

WEIBERBALL in Wartmannstetten

Termin: SA, 28.01.2012
Ort: Musikerheim Wartmannstetten
Veranstalter: ÖVP Frauen Wartmannstetten

Ball der SPÖ Grafenbach-St.Valentin

Termin: SA, 28.01.2012
Ort: Volksheim Grafenbach-St.Valentin
Veranstalter: SPÖ Grafenbach-St.Valentin

Wir möchten auch darauf hinweisen, dass der Bildungskalender unserer Region von der Website www.leader-noe-sued.at als Download heruntergeladen werden kann.

Die hier veröffentlichten Angebote sowie viele weitere aktuelle Termine in NÖ und unserer Region finden Sie auch auf der Website www.bhw-n.eu/veranstaltungen.

Wir hoffen, dass auch Sie durch unsere Angebote angesprochen werden und wünschen viel Freude an der Teilnahme.

Mag. Christian Samwald
Obmann der Kleinregion Schwarzatal

* * * * *

Für Rückmeldungen zu besuchten Kursen, sowie Ideen und Anregungen für neue Angebote stehen Ihnen die Bildungsbeauftragten Ihrer Gemeinde gerne zur Verfügung:

Bgm. Johann Hainfellner, Bürg-Vöstenhof, 02630/36535,
bgmst@buerg-voestenhof.at

Bgm. Doris Kampichler, Buchbach, 0650/7783351,
gemeinde@buchbach.gv.at

Roswitha Dorfstetter, Grafenbach-St. Valentin, 0699/19078591,
dorfstetter@grafenbach.at

Ing. Andreas Pinkl, Natschbach-Loipersbach, 0664/801095875,
andreas.pinkl@noevers.at

Stadtrat Kurt Pichelbauer, Neunkirchen, 02635 601 71,
kurt.pichelbauer@neunkirchen.gv.at

GR Martina Klengl, Ternitz, 0650/4023363, martina.klengl@aon.at

Elfriede Steiner, Wartmannstetten, 0650/2193655,
esteiner@utanet.at

René Harather, Wimpassing, 0660/3837047,
rene.harather@wimpassing.at



Foto von der Präsentation der Erstausgabe des Veranstaltungskataloges



100 Euro für meine Weiterbildung

Die AKNÖ fördert Weiterbildungskurse, die in diesem Kursprogramm das „AK plus“-Logo tragen, mit bis zu 100 Euro Bildungsbonus pro Jahr. AKNÖ-Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug erhalten einen Zusatz-Bonus im Wert von 50 Euro.

Einfach anrufen und informieren: 05 7171-1234, noe.arbeiterkammer.at

FAMILIENAKTIVTAG

Der SPÖ Wartmannstetten. Info bei Dir. Erika Grundtner

Termin: So, 17.06.2012

Ort: **Wartmannstetten**, Gemeindegebiet

Veranstalter: SPÖ Wartmannstetten

BRUNCH

Termin: SO, 24.06.2012

Ort: Schmankerlwirt Loipersbach

Veranstalter: Schmankerlwirt Loipersbach

REITKURS / REITERWOCHE

Die Sommerferienkurse 2012 finden wieder in Ternitz-Hintenburg statt.

Alle Kurse beginnen und enden um 15 Uhr.

Die Kursgebühr beinhaltet Aufenthalt und Verpflegung, täglich eine Reit- und Voltigiereinheit, Pferdepflege, Theorieunterricht, Schwimmbad, Wandern und viele weitere Freizeitaktivitäten.

Zusätzliche Ausflüge, Eintritte, etc. werden extra in Rechnung gestellt.

Ferienwochen

für Kinder von 6 bis 14 Jahren in den Sommerferien:

1 Woche Aufenthalt am Pferdehof mit Voltigieren, Reiten, Kutschenfahren, Pferdepflegen, Pferdetheorie, Wandern, Lagerfeuer, Kegeln, Schwimmen, uvm...

Individuelle und verantwortungsvolle Betreuung durch ausgebildete Pädagogen

Unterbringung in einem Einfamilienhaus, in Zwei- bzw. Dreibettzimmern.

Verpflegung mit selbstgekochter Hausmannskost.

Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist!

Termine: Kurs 1: 7 Tage --- 7.Juli – 14.Juli 2012

Kurs 2: 5 Tage --- 15.Juli – 20.Juli 2012

Kurs 3: 7 Tage --- 21.Juli – 28.Juli 2012

Ort: Reitstall in Ternitz / St. Johann

TrainerIn: Frau Brigitte Aigner

Anmeldung: bei Frau Aigner Brigitte, Weingartenweg 4A, 2630 Ternitz

www.reit-und-therapiezentrum.at

Kostenbeitrag: 5 Tage € 230,--; 7 Tage € 290,--

OSTEREIERSUCHE

Termin: SA, den 7.4.2012
Ort: Sportanlage Loipersbach
Veranstalter: SPÖ Natschbach - Loipersbach

GRÜNE TONNE – BESUCH DER SORTIERANLAGE

Termin: FR, 27.04.2012
von 15:00 – 17:00 Uhr
Ort: Grüne Tonne, Neunkirchen
Trainer: Hr. Ing. Hetlinger
Veranstalter: BHW Höflein an der hohen Wand
Anmeldung: bei Hr. DI (FH) Peter Farcher
Tel: 0650 6496486 bis 11.04.2012
Kostenbeitrag: freie Spende

BLUMENMARKT

Unter dem Motto „Frühling in der Marktgemeinde“ findet der 23. Blumenmarkt in der Halle der Fa. Fuchs statt. An jeden Besucher wird gratis Blumenerde in Tragtaschen abgegeben. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Termin: Sa, 28.04.2012, 8:00 – 12:00 Uhr
Ort: **Wartmannstetten**, Fuchshalle
Veranstalter: ÖAAB Wartmannstetten

BLUMENTAUSCHMARKT

„Tausch“ Markt für Zimmerblumen, Stauden, Sträuchern, Kräuter und Pflanzen. Für Getränke und eine kleine Stärkung ist gesorgt. Die freien Spenden kommen dem Notarztwagen Neunkirchen zugute.
Termin: Sa, 26.05.2012
Ort: **Hafning**, Oberes Dorf 10
Veranstalter: Arbeitsgemeinschaft der Bäuerinnen Wartmannstetten

PFINGSTFEST

Der Freiwilligen Feuerwehr Ramplach
Termin: So, 27.05.2012
Ort: **Ramplach**, Feuerwehrhaus
Veranstalter: FF Ramplach



Die **BILDUNGSBERATUNG NIEDERÖSTERREICH** bietet ab sofort in den Räumlichkeiten der **Bezirkshauptmannschaft** sowie der **Arbeiterkammer** Bezirksstelle **Neunkirchen** regelmäßige Sprechtage an.

In **persönlichen Einzelgesprächen** geht es um Fragen wie:

- Welche Angebote für Aus- und Weiterbildung stehen mir zur Verfügung?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es dazu?
- Wie bereite ich mich auf den Wiedereinstieg ins Berufsleben vor?
- Schule oder Lehrberuf - welcher Weg ist der passende für mich?
- Wo und wie kann ich Bildungsabschlüsse nachholen?

Die Beratungen sind **kostenlos, unverbindlich**, streng **vertraulich** – und auf Wunsch **anonym**.



Herr **Wolfgang Grohs** ist diplomierter Berufs- und Bildungsberater und steht Ihnen als Ansprechpartner für Ihre Anliegen zur Verfügung.

„Die raschen Veränderungen in der heutigen Arbeitswelt bedingen kontinuierliche Aus- und Weiterbildung. Eine schnelle Anpassung an die

Erfordernisse in Form der richtigen Qualifizierungs- oder Fortbildungsmaßnahme stellt hierbei eine wichtige Voraussetzung für das Erlangen bzw. den Erhalt eines Arbeitsplatzes dar. Meine Aufgabe ist es, auf die Wünsche und Vorstellungen meiner KundInnen einzugehen und - unter Bedachtnahme auf die Situation am Arbeitsmarkt – daraus mit ihnen realistische Berufsziele zu erarbeiten“, meint Herr Grohs

Aber auch für die Weiterentwicklung einer grundsätzlich positiven Berufslaufbahn gibt es bei der **BILDUNGSBERATUNG NIEDERÖSTERREICH** viel zu erfahren!

Termine Bezirkshauptmannschaft: Di., 14.02., Di., 10.04. sowie Di., 12.06.2012, jew. 13:00 bis 19:00 Uhr.

Termine Arbeiterkammer: Mo., 16.01., Mo., 19.03. sowie Mo., 07.05.2012, jew. 10:00 bis 16:00 Uhr.

Die Terminvergabe erfolgt **ausschließlich nach vorheriger Vereinbarung!** Telefonisch unter: **0650-294-1234** oder per e-mail: w.grohs@bildungsberatung-noe.at.

Weitere Informationen sowie alle Beratungsorte und Termine finden Sie im Internet unter: www.bildungsberatung-noe.at.

Nutzen Sie jetzt die Chance für eine kostenlose Beratung in Ihrer Region!

BILDUNGSBERATUNG NIEDERÖSTERREICH wird vom Land Niederösterreich, dem Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur sowie aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert.

bm:uk

AKNO

F·E·N
www.fen.at



JUSY
JUGENDSERVICE
YBSTALL

VOLKSTANZEN FÜR KINDER (6-10 JAHRE)

Von der "Ennstaler Polka" bis hin zum "Fröhlichen Kreis" lernen Kinder in spielerisch aufbereiteter Weise Volkstänze kennen. Angeleitet werden Sie dabei von den Mitgliedern des Ternitzer Heimat- und Trachtenvereins "Phoenix".

Termin: jeden MI, ab 14.3.2012 (6x)
von 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 3

Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz

Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at oder www.yogin.at

Kostenbeitrag: € 50,--

REITKURS / REITERWOCHE

Der Kurs soll den Umgang mit Pferden, Voltigieren, Sport, viel Freude und Spaß vermitteln.

Der "Osterkurs 2012" findet in 2630 Ternitz-Hintenburg statt.

Der Preis beinhaltet die Vollpension.

Ferienwoche

für Kinder von 6 bis 14 Jahren in den Osterferien:

1 Woche Aufenthalt am Pferdehof mit Voltigieren, Reiten, Kutschenfahren, Pferdepflegen, Pferdetheorie, Wandern, Lagerfeuer, Kegeln, Schwimmen, uvm...

Individuelle und verantwortungsvolle Betreuung durch ausgebildete Pädagogen

Unterbringung in einem Einfamilienhaus, in Zwei- bzw. Dreibettzimmern.

Verpflegung mit selbstgekochter Hausmannskost.

Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl beschränkt ist!

Termin: 1.4. - 6.4.2012

Ort: Reitstall in Ternitz / St. Johann

TrainerIn: Frau Brigitte Aigner

Anmeldung: bei Frau Aigner Brigitte, Weingartenweg 4A, 2630 Ternitz

Kostenbeitrag: € 230,--

GARTENKONZERT

Die Trachtenkapelle Wartmanstetten lädt zum Gartenkonzert am Sportplatz in Wartmannstetten!

Termin: Fr, 29.06.2012

Ort: **Wartmannstetten**, Sportplatz

Veranstalter: Trachtenkapelle Wartmannstetten

LIEDERABEND

Termin: SO, 15.4.2012

Ort: Burggasthof Natschbach

Veranstalter: Singgemeinschaft Natschbach-Loipersbach

SONSTIGES

PREISSCHNAPSEN in Natschbach-Loipersbach

Termin: Fr, 17.02.2012

Veranstalter: FF-Loipersbach

TANZKURS FÜR ANFÄNGER

Die Tanzschule Weninger (eh. Polz) liefert einen ersten Einblick in die Welt der Standardtänze. Ein eigener Tanzpartner ist notwendig!

Termin: jeden DI, ab 13.3.2012 (6x)
von 16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Saal des Herrenhauses Ternitz

Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz

Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at

Kostenbeitrag: € 110,--

TANZKURS FÜR FORTGESCHRITTENE

Mit der Tanzschule Weninger (eh. Polz) zu mehr Können auf dem Tanzparkett. Ein eigener Tanzpartner ist notwendig!

Termin: jeden DI, ab 13.3.2012 (6x)
von 18:00 – 20:00 Uhr

Ort: Saal des Herrenhauses Ternitz

Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz

Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at

Kostenbeitrag: € 110,--

Gesundheit, Sport

HIPPOTHERAPIE

Die Hippotherapie ist eine spezielle physiotherapeutische Behandlungsmethode. Durch die ständig erforderliche Anpassung des Kindes bzw. Erwachsenen an die dreidimensionalen Bewegungen des Pferdes werden Haltungs-, Gleichgewichts- und Stützreaktionen von Bewegungsabläufen und Sensomotorik geübt und verbessert.

Anwendungsbereiche:

Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems;

Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates;

Rehabilitation von Unfallfolgen;

Rehabilitation von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Termin: auf Anfrage

Ort: Reit- und Therapiezentrum Regenbogen, Ternitz-St.Johann

Veranstalter: Reit- und Therapiezentrum Regenbogen

Anmeldung: Frau Brigitte Aigner, www.reit-und-therapiezentrum.at

Kostenbeitrag: auf Anfrage

HEILPÄDAGOGISCHES VOLTIGIEREN

Heilpädagogisches Voltigieren bzw. Reiten ist eine heilpädagogische, psychologische, rehabilitative und soziointegrative Maßnahme mit Hilfe eines speziell ausgebildeten Pferdes bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. über das Medium Pferd erfolgt eine individuelle Förderung. Durch die emotionale Kontaktaufnahme zum Pferd, gezielte Übungen sowie eine intensive Gruppendynamik wird eine Sensibilisierung erwirkt, Lernvorgänge werden angebahnt und positive Verhaltensänderungen gefördert.

Anwendungsbereiche:

Verhaltensauffälligkeiten;

Geistige Behinderung;

Sinnesbehinderungen;

Teilleistungs- und Lernschwächen;

Wahrnehmungs- und Sprachstörungen;

Probleme im emotionalen und sozialen Bereich

Termin: auf Anfrage

Ort: Reit- und Therapiezentrum Regenbogen, Ternitz-St.Johann

Veranstalter: Reit- und Therapiezentrum Regenbogen

Anmeldung: Frau Brigitte Aigner, www.reit-und-therapiezentrum.at

Kostenbeitrag: € 20,-- für 20 min.

VOLTIGIEREN

Voltigieren gehört zu den ältesten Sportarten überhaupt und heißt Turnen auf dem Pferd.

Der Voltigierer zeigt Turnübungen auf dem galoppierenden Pferd, die in den Bewegungsabläufen zu den Pferdebewegungen und einer dazu gespielten Musik passen.

Es erfordert viel turnerisches Talent, Kraft, Ausdauer, Kreativität und Einfühlungsvermögen in das Lebewesen Pferd.

Diese Sportart verbindet in idealer Weise das Interesse von jungen Menschen an Pferden mit einer vielseitigen Bewegungserziehung. Das Pferd ist kein starres, lebloses Turngerät, vielmehr ist es der wichtigste Trainingspartner der Voltigierer und bedarf deren Rücksichtnahme und Fürsorge.

Voltigieren fördert Gemeinschaftssinn, Zusammenarbeit, Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme.

Voltigieren ist ein internationaler Turniersport.

Termin: jeden SA, von 8:50 – 9:50h
jeden MO, von 16:00 – 17:00h

Ort: Reit-und Therapiezentrum Regenbogen, Ternitz-St.Johann

Veranstalter: Reit-und Therapiezentrum Regenbogen

Anmeldung: Frau Brigitte Aigner, www.reit-und-therapiezentrum.at

Kostenbeitrag: € 5,--

ER & SIE

Gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm für Junggebliebene: Aufwärmübungen, Mobilisation, Dehnungsübungen, Kräftigung, abschließend Spielformen

Termin: jeden MO: 19:30h – 21:30h

Ort: Turnhalle NMS Pottschach /Ternitz

Veranstalter: ATUS Pottschach / Ternitz

Trainer: Hr. Walter Mohr

Anmeldung: Hr. Mohr, 0660/2104976 od. 0664/5409188
mohr.walter@gmail.com

Kostenbeitrag: € 1,-- / pro Abend

SPIELERISCH AKTIV (60+)

Gemeinsam Bewegung machen und so das eigene Wohlbefinden steigern! Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung und Alltagsmotorik

Termin: jeden MO: 9:00h – 10:00h

Ort: Volkshaus Pottschach / Ternitz –Siedlung III

Weltuntergangsanleihen auszahlt und vieles mehr. Kaufen Sie heuer noch Karten, denn nächstes Jahr könnte es bereits zu spät sein!

Termine: DO, 19.04.2012, 19:00h
FR, 20.04.2012, 19:00h
DO, 26.04.2012, 19:00h
FR, 27.04.2012, 19:00h

Ort: Kulturkeller Ternitz

Veranstalter: Event Kultur Ternitz

Eintritt: € 8,-- Erwachsene, € 3,-- SchülerInnen

Vorverkauf bei der Stadtgemeinde Ternitz und bei SchülerInnen des BORG

SONNWEINFEIER

Termin: SA, 23.06.2012

Ort: Drudenteich Natschbach

Veranstalter: Singgemeinschaft Natschbach - Loipersbach

KONZERTE

BLUES UND JAZZ in Loipersbach

Termin: FR, 24.02.2012 abends
FR, 09.03.2012 abends
FR, 23.03.2012 abends
FR, 13.04.2012 abends
FR, 27.04.2012 abends
FR, 11.05.2012 abends
FR, 25.05.2012 abends
FR, 15.06.2012 abends

Ort: Schmankerlwirt Loipersbach

Veranstalter: Schmankerlwirt Loipersbach

FRÜHLINGSKONZERT

Es spielen für Sie die Trachtenkapelle Wartmannstetten

Leitung: Kpm. Dieter Lasser und die Jugendkapelle – Leitung: Jürgen Lind.

Durch das Programm führt Dr. Alois Josef Leeb.

Termin: Fr, 30.03.2012, Uhr

Ort: **Wartmannstetten**, Musikerheim

Veranstalter: Trachtenkapelle Wartmannstetten

KULTUR

KABARETT: FAHRT ZUR KOMÖDIE AM KAI

„Sechs Tanzstunden in sechs Wochen“! Nachmittagsvorstellung mit anschließendem Heurigenbesuch. Abfahrt um ca. 14 Uhr.

Termin: Sa, 18.02.2012

Ort: **Wartmannstetten**, Treffpunkt

Anmeldung unbedingt erforderlich, bis spätestens 06.02.2012 bei Ing. Martha Zintl!

KABARETT: Alfred Dorfer „bisjetzt“

Termin: Do, 29.03.2012, 19:30 Uhr

Ort: **Wimpassing**, Kulturzentrum

Veranstalter: Marktgemeinde u. Kulturverein Wimpassing

Kartenvorverkauf bei allen Filialen der Sparkasse im Bezirk Neunkirchen 05010072764 und Öticket 01/96096

FASCHINGSKEHRAUS in Natschbach – Loipersbach

Termin: 21.02.2012

Ort: Schmankerlwirt, Loipersbach

LITERARISCHER COCKTAIL

Nach 600 Texten quer durch den Gemüsegarten der Schlager- und Volksmusik (Francine Jordi, Jazz Gitti, Nockalm, Klostertaler, Pfarrer Franz Brei, ...) hat Herbert Hirschler jetzt sein erstes Buch veröffentlicht.

„Himmel, Herrgott, Meer, Musik“ beschreibt in humorvoller Weise die Erlebnisse eines nicht wirklich durchtrainierten Schwergewichts auf dem „anderen“ Jakobsweg, auf der literarisch bisher sehr vernachlässigten „Ruta del Norte“ entlang der Nordküste Spaniens.

Termin: DO, 19.04.2012, 20:00h

Ort: Stadtbücherei Ternitz

Eintritt: € 5,--

Vorverkauf bei der Stadtgemeinde Ternitz

2012: GEMMA HALT A BISSERL UNTER!

Eine neu formierte Theatergruppe des BORG Ternitz wagt ihre ersten Schritte auf die Bühne. Anlässlich des bevorstehenden Weltunterganges macht man sich Gedanken darüber, welche Mode am besten zu diesem einmaligen Ereignis passen könnte, ob sich die Zeichnung von

Veranstalter: ATUS Pottschach / Ternitz

Trainer: Hr. Hermann Feichtinger

Anmeldung: Hr. Mohr, 0660/2104976 od. 0664/5409188
mohr.walter@gmail.com

Kostenbeitrag: € 1,-- / pro Stunde

ELTERN / KIND TURNEN

Termin: jeden DI: 16:00h – 17:00h

Ort: Turnhalle NMS-Pottschach/Ternitz

Veranstalter: ATUS Pottschach / Ternitz

TrainerIn: Fr. Sandra Teynor u. Fr. Barbara Grashofer Balek

Anmeldung: Hr. Mohr, 0660/2104976 od. 0664/5409188
mohr.walter@gmail.com

Zielgruppe: Kindergartenalter

KONDITION OHNE MUSKELKATER

Kondition, Koordination sowie Volleyball

Termin: jeden DI: 19:00h – 21:00h

Ort: Turnhalle NMS-Pottschach/Ternitz

Veranstalter: ATUS Pottschach / Ternitz

TrainerIn: Hr. Werner Seeböck u. Hr. Edgar Koisser

Anmeldung: Hr. Mohr, 0660/2104976 od. 0664/5409188
mohr.walter@gmail.com

Kostenbeitrag: € 1,-- / pro Abend

GESUNDER RÜCKEN

Übungen aus der Wirbelsäulengymnastik, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Theraband,...

Termin: jeden MI: 19:00h – 20:30h

Ort: Turnhalle NMS Pottschach /Ternitz

Veranstalter: ATUS Pottschach / Ternitz

TrainerIn: Fr. Dunja Spies u. Hr. Walter Mohr

Anmeldung: Hr. Mohr, 0660/2104976 od. 0664/5409188
mohr.walter@gmail.com

Kostenbeitrag: € 3,-- / pro Abend

SPIEL, SPASS UND SPORT

Termin: jeden DO: 16:00h – 17:30h
Ort: Turnhalle NMS Pottschach /Ternitz
Veranstalter: ATUS Pottschach / Ternitz
TrainerIn: Fr. Sandra Teynor u. Hr. Michael Reisenauer
Anmeldung: Hr. Mohr, 0660/2104976 od. 0664/5409188
mohr.walter@gmail.com

NEUE BEWEGUNGSFORMEN (PARCOUR)

Körperbeherrschung, stylische Sprünge, coole Moves und neue Bewegungsformen unter professioneller Anleitung
Termin: jeden DO: 18:00h – 20:00h
Ort: Turnhalle NMS Pottschach /Ternitz
Veranstalter: ATUS Pottschach / Ternitz
TrainerIn: Hr. Martin Koisser
Anmeldung: Hr. Mohr, 0660/2104976 od. 0664/5409188
mohr.walter@gmail.com
Kostenbeitrag: € 1,-- / pro Abend

HALLENFUSSBALL

Fußball in geselliger, spielerischer Form

Termin: jeden DO: 20:00h – 21:30
Ort: Turnhalle NMS Pottschach /Ternitz

Veranstalter: ATUS Pottschach / Ternitz
TrainerIn: Hr. Karl Schrenk u. Hr. Johann Pfenninger
Anmeldung: Hr. Mohr, 0660/2104976 od. 0664/5409188
mohr.walter@gmail.com
Kostenbeitrag: € 1,-- / pro Abend

FIT FÜR BABIES

Termin: jeden FR: 16:00h – 17:00h
Ort: Turnhalle NMS-Pottschach/Ternitz
Veranstalter: ATUS Pottschach / Ternitz
TrainerIn: Fr. Doris Spielbichler u. Melanie Hinum
Anmeldung: Hr. Mohr, 0660/2104976 od. 0664/5409188
mohr.walter@gmail.com
Zielgruppe: Kinder mit 1 – 2 Jahren

KUNST

AUSSTELLUNG: WOLFGANG HERMANN MAYER „ BU / AUFGELASSEN“

Ort: Fotogalerie Feuerbachl, Schulgasse 5, Neunkirchen
Vernissage: Dienstag, 24. Jänner 2012, 19.30 Uhr
Ausstellungsdauer: 25.1.2012 bis 5.4.2012
Öffnungszeiten der Galerie: Mi 17.00 - 18.00 Uhr sowie
Mo - Fr 8.00 - 11.00 Uhr und Mo - Mi 13.00 - 17.00 Uhr

SONDERAUSSTELLUNG FLATZ

Mit dem Ortsteil Flatz startet die Ausstellungsserie im Stahlstadtmuseum Ternitz in die nächste Runde. Wilde Geschichten über den Bauernkrieg, Erzählungen über die wehrhafte Kirche St. Lorenzen, aber auch Fotos und Gegenstände aus dem alltäglichen Leben in Flatz werden den Besuchern begegnen. Zudem ist der Eröffnungstag auch eine kleine Premiere für das umgestaltete Museum.

Ort: Stahlstadtmuseum Ternitz
Vernissage: SA, 14.04.2012, 16:00h
Ausstellungsdauer: jeden SA bis Ende August von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

STRASSEN GALERIE

Des 72er Kunst- u. Kulturvereins am Hauptplatz und am Holzplatz.

Termin: Sa, 23.06. u. so, 24.06.2012
Ort: **Neunkirchen**, Hauptplatz u. Holzplatz
Veranstalter: 72er Kunst- u. Kulturverein,
Infos sowie Anmeldeunterlagen unter www.72er-ebenfurth.at oder
Leo Geiger 02624/52214

WOHLBEFINDEN MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

„Nichts macht Vergangenes so lebendig wie der Duft.“ Teilnehmer lernen über ätherische Öle, deren Inhaltsstoffe und Anwendungsmöglichkeiten, die Einteilung in Kopf-, Herz- und Basisnote, die Grundlagen von „fetten Pflanzenölen“ und vieles mehr. Im praktischen Teil wird schließlich an der Herstellung eines Körperöles oder eines duftenden Badezusatzes gearbeitet.

Termin: Mi, 18.04.2012

Mi, 25.04.2012

von 18:00 – 20:30 Uhr

Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 2

TrainerIn: Frau Sigrid Kraft

Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz

Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at

Kostenbeitrag: € 42,--

Veranstaltungen – Sport – Kunst – Kultur

SPORT

GEMEINDESCHIMEISTERSCHAFTEN

Am Sonntag finden die 30. Schimeisterschaften der Marktgemeinde Wartmannstetten beim Schilift Dissauer in Trattenbach statt.

Termin: So, 12.02.2012

Ort: **Trattenbach**, Schilift Dissauer

Veranstalter: Marktgemeinde Wartmannstetten

SPEEDWAY RENNEN

Termin: SA, 14.04.2012

SA, 12.05.2012

SA, 30.06.2012

Ort: Sportanlage Loipersbach

Veranstalter: Speedwayclub Schwarzatal

SPORTTAGE

Termin: SA, 26.05. – MO, 28.05.2012

Ort: Sportanlage Loipersbach

Veranstalter: Fußballverein Natschbach-Loipersbach

Kosten: freie Spende

GESUNDHEITSTURNEN

Alles rund ums Volleyball

Termin: jeden FR: 19:30h – 21:00h

Ort: Turnhalle NMS-Pottschach/Ternitz

Veranstalter: ATUS Pottschach / Ternitz

TrainerIn: Hr. Werner Seeböck u. Hr. Edgar Koisser

Anmeldung: Hr. Mohr, 0660/2104976 od. 0664/5409188
mohr.walter@gmail.com

Kostenbeitrag: € 1,-- / pro Abend

BEWUSST – BEWEGLICH – ENTSPANNT

Körperliche als auch mentale Belastungen führen oft zu Symptomen wie Verspannungen, Rückenbeschwerden, Atemprobleme, Migräne, Bewegungseinschränkungen.

Mit Systemischer und Integrativer Bewegungspädagogik ist es möglich in angenehmer Atmosphäre zu einer Muskelentspannung zu gelangen, um dann Bewegungsmuster im entspannten Zustand neu - oder wiederzuentdecken. Bewegungsabläufe werden bewusst und integrieren sich in den täglichen Bewegungsabläufen wie Sitzen, Gehen, Laufen, Stehen. Diese körperliche und mentale Beweglichkeit steigern das Wohlfühl und die Lebensqualität.

Termin: DI, 18:30h – 19:30h

Vom 17.1. – 29.5.2012

Ort: Wartmannstetten bei Fr. Kadletz

Teilnehmer: ab 8 Personen, max. 10 Personen

TrainerIn: Fr. Annemarie Kadletz

Veranstalter: BHW Ternitz

Kostenbeitrag: 5er Block € 45,-- / 10er Block € 80,--

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke + Polster
Einstieg jederzeit möglich!

GRUNDKURS IM KLASSISCHEN YOGA

Der Kurs richtet sich an Jugendliche, Erwachsene und Senioren, die das 5.000 Jahre alte Wissen kennenlernen wollen. In bewährter Weise lernen die Teilnehmer die richtige Atmung, Entspannung und Körperübungen.

Termin: MO, 13.02.2012 - MO, 26.03.2012
19:15h - 21:00h
Ort: Volksschule Dunkelstein
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
TrainerIn: Fr. Roswitha Mayerhofer
Anmeldung: 0676/4239224 oder www.yogin.at oder
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 152,--

KINDERYOGA 1 UND KINDERÜBUNGSKURS (7-12 JAHRE)

Traditionelles klassisches Yoga ist die ideale Form für Kinder auf spielerische Weise eine gute Körperhaltung, Ruhe und gesteigerte Konzentrationsfähigkeit zu erreichen. Die Bewegung der Tiere, richtige Atmung, sowie Entspannung mit Märchen machen überdies Spaß!

Termin: MI, 15.02. 2012 – MI, 28.03.2012
jeweils von 17:00h – 18:00h
Ort: Volksschule Dunkelstein
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
TrainerIn: Fr. Roswitha Mayerhofer
Anmeldung: 0676/4239224 oder www.yogin.at oder
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 159,--

KINDERYOGA 2 UND KINDERÜBUNGSKURS FÜR FORTGESCHRITTENE (7-12 Jahre)

Die Kinder lernen aufbauend auf dem Grundkurs neue Körperübungen, sowie leichte Atem- und Meditationsübungen.

Termin: MI, 18.04. 2012 – MI, 30.05.2012
jeweils von 17:00h – 18:00h
Ort: Volksschule Dunkelstein
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
TrainerIn: Fr. Roswitha Mayerhofer
Anmeldung: 0676/4239224 oder www.yogin.at oder
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 59,--

Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
dorfstetter@grafenbach.at
Kostenbeitrag: € 12,-- (exkl. Material)

ACRYLMALEREI IN UNTERSCHIEDLICHEN TECHNIKEN

Die Pittener Künstlerin Christine Buchner, Eigentümerin der Firma buchnerartmotion, vermittelt in ihrem Seminar Grundlagen zur Acrylmalerei. Thema dieses Kurses ist das Spiel mit dem Material und seinen Möglichkeiten. Das Spielerische steht im Vordergrund, sowie Freude und Mut, Neues zu entdecken. Dazu wird die Künstlerin jeden Einzelnen in seiner individuellen Ausdrucksweise fördern als auch ihre technische Erfahrung zur Verfügung stellen.

Termin: Do, 22.03.2012
Do, 29.03.2012
Do, 05.04.2012 jeweils von 16:00 – 20:00 Uhr
Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 2
TrainerIn: Frau Christine Buchner
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 180,--

BANDWORKSHOP

Der Workshop richtet sich an junge Bands, die mehr aus ihrem Talent machen wollen. Die Musiker erhalten Tipps zum Thema Songwriting, erfahren besseres musikalisches Verständnis (harmonisch und rhythmisch), arbeiten an der Zusammenarbeit untereinander und erhalten eine Einführung in das Bandmanagement. Geprobt wird im Ternitzer Kulturkeller, wo auch der Abschluss des Workshops mit einem eigenen Konzert gefeiert wird.

Termin: jeden SA, ab 14.04.2012 (4x)
TrainerIn: Herr Gernot Blümel
Ort: Kulturkeller Ternitz (Herrenhaus)
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 260,--

Trainer: Herr HD Walter Holzbauer
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 98,--

WORKSHOPS:

EINFÜHRUNG IN DIE DIGITALE SPIEGELREFLEX-FOTOGRAFIE

Ein Kurs für Einsteiger und ambitionierte Hobbyfotografen, die mehr aus ihrer Kamera herausholen und den Vollautomatik-Modus verlassen möchten. Besprochen werden die Grundmerkmale einer digitalen Spiegelreflexkamera, Blende, ISO und Verschlusszeit, Objektivkunde, Schärfentiefe, Autofokus, JPEG – vs. RAW-Format und Grundlagen der Bildgestaltung. Der Kurs gliedert sich in einen Theorie- und Praxisteil. Mitzubringen sind eine digitale Spiegelreflexkamera mit beliebigem Objektiv und Bedienungsanleitung, volle Akkus und leere Speicherkarten.

Termin: jeden MI, ab 14.3.2012 (4x)
von 16:00 – 18:00 Uhr
Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 2
Trainer: Herr Dr. Karl Blümel
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 98,--

KREATIVE OSTERDEKORATIONEN

Gestalten Sie Ihr Zuhause für den Frühling mit Gestecken und Schmuck Ihres Geschmacks! Unter professioneller Anleitung können Sie Ihre persönliche Osterdekoration für sich und Ihre Lieben selbst herstellen.

Termin: MO, 26.3.2012 von 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Volksschule Grafenbach – St. Valentin
TrainerIn: Frau Gabi Dobler

SICHER UND GELASSEN IM STRESS

Die persönlichen Stressoren im Beruf und Alltag erkennen - mit Spaß und Freude neue Wege entdecken, um mit Stress umzugehen - 3 Säulen der Stresskompetenz - Entspannungstechniken kennenlernen - entspannt, gelassen und energievoll sein im Alltag.

Bitte bequeme Kleidung, Decke und Polster mitbringen!

Termin: MO, 27.2.2012 – 26.03.2012 (5x)
von 18:30h – 20:00h
Teilnehmer: ab 8 Personen – max. 12 Personen
TrainerIn: Fr. Annemarie Kadletz
Ort: Wartmannstetten bei Fr. Kadletz
Veranstalter: BHW Ternitz
Anmeldung: bei Fr. Kadletz, Tel.Nr.: 0664 3803884
Kostenbeitrag: € 85,--

WIRBELSÄULEN-FIT

Mit gezielten Kräftigungsübungen werden Schmerzen gelindert und verhindert. Die Wirbelsäule trägt uns ein Leben lang. Mit diesem Kurs geben wir ihr die Aufmerksamkeit, die sie verdient hat. - Bitte Matte mitbringen.

Termin: MO, 27.02.2012 – MO, 07.05.2012
von 19:00h – 20:00h
Ort: Turnsaal der Volksschule Grafenbach-St.Valentin
TrainerIn: Waltraud Grabner
Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
Kostenbeitrag: € 55,--

PILATES

Dieses Trainingssystem, entwickelt von Joseph Pilates, ist ein sanftes Muskeltraining mit integriertem Strecking, Stärkung der Körpermitte und der Balance, vollkommene Ausrichtung des Körpers, und eine fabelhafte Methode der Entspannung, die auch als Anti-Stress-Technik eingesetzt wird. Bitte Matte mitbringen.

Termin: DO,01.03.2012 – 03.05.2012 (10x)
jeweils 19:30h – 20:30h

Ort: Turnsaal der Volksschule Grafenbach-St.Valentin
TrainerIn: Claudia Häring
Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
Kostenbeitrag: € 55,--

ZUMBA 1

Dieses Intervalltraining kombiniert langsamere und schnellere Rhythmen aus Salsa, Merengue, Flamenco, Cha Cha Cha und Co. ZUMBA IST PARTY! Gezielte Körperformung zu mitreißender Musik, gute Laune und jeder Menge Spaß!

Termin: jeden FR, ab 2.3.2012 (10x)
von 17:00 – 18:00 Uhr

Ort: Turnsaal der Volksschule Grafenbach-St.Valentin
Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
TrainerIn: Frau Ursula Zimmert

Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
dorfstetter@grafenbach.at

Kostenbeitrag: € 55,--

ZUMBA 2

Dieses Intervalltraining kombiniert langsamere und schnellere Rhythmen aus Salsa, Merengue, Flamenco, Cha Cha Cha und Co. ZUMBA IST PARTY! Gezielte Körperformung zu mitreißender Musik, gute Laune und jeder Menge Spaß!

Termin: jeden FR, ab 30.3.2012 (10x)
von 18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Turnsaal der Volksschule Grafenbach-St.Valentin
Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
TrainerIn: Frau Ursula Zimmert

Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
dorfstetter@grafenbach.at

Kostenbeitrag: € 55,--

Mo, 07.05.2012
Mi, 09.05.2012
Fr, 11.05.2012
Mo, 14.05.2012 von 17:30 – 20:00 Uhr

Ort: : NMS Pottschach, Ternitz
Trainer: Herr HD Walter Holzbauer
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
yhs-biz@ternitz.at

Kostenbeitrag: € 98,--

WORD & EXEL 2007 FÜR FORTGESCHRITTENE

Aufbauend auf dem Wissen über die beiden Office-Programme, widmet sich der Kurs den erweiterten Funktionen und ihren Anwendungsmöglichkeiten, wie beispielsweise dem Serienbrief und dem Erstellen einer Datenbank.

Termin: Mi, 30.05.2012
Fr, 01.06.2012
Mo, 04.06.2012
Mi, 06.06.2012
Fr, 08.06.2012
Mo, 11.06.2012
Mi, 13.06.2012 jeweils von 17:30 – 20:00 Uhr

Ort: : NMS Pottschach, Ternitz
Trainer: Herr HD Walter Holzbauer
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
yhs-biz@ternitz.at

Kostenbeitrag: € 98,--

VIDEOFILM MIT MOVIE MAKER

Teilnehmer lernen Videos auf den PC zu übertragen, Clips bearbeiten, schneiden, Texte einzublenden und die Unterlegung mit Musik und gesprochenen Kommentaren.

Termin: Mo, 18.06.2012 – genaue Termine erfolgen am
ersten Kurstag

von 17:30 – 20:00 Uhr
Ort: : NMS Pottschach, Ternitz

Ort: Medienmittelschule Neunkirchen, Augasse 7
Trainer: Herr Stefan Mandl
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 98,--

COMPUTERKURS FÜR EINSTEIGER

Der Kurs richtet sich an all jene, die ihre Scheu vor dem PC verlieren wollen. Teilnehmer lernen den Umgang mit dem Betriebssystem Windows (Fenstertechnik, Desktop und Arbeitsplatz, Explorer, Systemeinstellungen), Grundlagen der Textverarbeitung im Office 2007 und Grundlagen des E-Mails und des Internets.

Termin: Mo, 16.04.2012
Mi, 18.04.2012
Fr, 20.04.2012
Mo, 23.04.2012
Mi, 25.04.2012
Fr, 27.04.2012 jeweils von 17:30 – 20:00 Uhr
Ort: NMS Pottschach, Ternitz
Trainer: Herr HD Walter Holzbauer
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 98,--



MICROSOFT EXEL IM TÄGLICHEN GEBRAUCH

Der vielfältigen Verwendung des Office-Programmes widmet sich dieser Kurs. Teilnehmer lernen Tabellen erstellen, verschiedene Formeln und Funktionen anzuwenden, die Verwendung von Excel 2007 als Datenbank und die Erstellung von Diagrammen. Grundlagen im Betriebssystem Windows und im Internet runden den Kurs ab.

Termin: Mi, 02.05.2012
Fr, 04.05.2012
Mo, 07.05.2012
Mi, 09.05.2012



ZUMBA 3

Dieses Intervalltraining kombiniert langsamere und schnellere Rhythmen aus Salsa, Merengue, Flamenco, Cha Cha Cha und Co. ZUMBA IST PARTY! Gezielte Körperformung zu mitreißender Musik, gute Laune und jeder Menge Spaß!

Termin: jeden DI, ab 6.3.2012 (10x)
von 18:00 – 19:00 Uhr
Ort: Gasthaus Loibl, Penk
Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
TrainerIn: Frau Manuela Dellefont
Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
dorfstetter@grafenbach.at
Kostenbeitrag: € 55,--

ZUMBA 4

Dieses Intervalltraining kombiniert langsamere und schnellere Rhythmen aus Salsa, Merengue, Flamenco, Cha Cha Cha und Co. ZUMBA IST PARTY! Gezielte Körperformung zu mitreißender Musik, gute Laune und jeder Menge Spaß!

Termin: jeden DI, ab 6.3.2012 (10x)
von 19:00 – 20:00 Uhr
Ort: Gasthaus Loibl, Penk
Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
TrainerIn: Frau Manuela Dellefont
Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
dorfstetter@grafenbach.at
Kostenbeitrag: € 55,--

CALLANETICS

Mit kleinen Bewegungen den Muskel vom Ansatz her dehnen, strecken, kräftigen und durch gezieltes Atmen lockern. Durch mehrmaliges Wiederholen der Übungen wird die optimale Voraussetzung für die Kräftigung der Muskulatur geschaffen. Die von der amerikanischen Balletttänzerin Callen Pickney entwickelten Übungen zeigen sensationelle Wirkung auf Ihre Figur und bessern gleichzeitig Rückenschmerzen und schlechte Haltung. Bitte Matte mitbringen.

Termin: jeden DI, ab 6.3.2012 (10x)
von 20:00 – 21:00 Uhr
Ort: Gasthaus Loibl, Penk
Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
TrainerIn: Frau Manuela Dellefont
Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
dorfstetter@grafenbach.at
Kostenbeitrag: € 55,--

POWER YOGA

Power Yoga, eine dynamische Variante des Yoga, weckt Kräfte - nicht nur im Geist, sondern auch im Körper. Dieses sehr effektive Training ermöglicht es die Wahrnehmung des Körpers zu verfeinern und zu entdecken, wozu unser Körper fähig ist. Zusätzlich wirkt Power Yoga kräftigend, stabilisierend, ausgleichend und entspannend auf den Körper. Ein "Muss" für alle, die den unglaublichen Nutzen von Yoga für die Gesundheit und für das Leben erfahren wollen. Bitte Matte mitbringen.

Termin: jeden MI, ab 7.3.2012 (10x)
von 18:30 – 19:30 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule Grafenbach-St.Valentin
TrainerIn: Claudia Häring
Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
dorfstetter@grafenbach.at
Kostenbeitrag: € 55,--

LACHYOGA – EINE SCHRÄGE SACHE!

Durch Bewegung verbunden mit Rhythmik, Atemübungen und Übungen aus dem Lachyoga Leichtigkeit, Gelassenheit und Fröhlichkeit erleben. Glücksbotenstoffe werden aktiviert - Steigerung des Wohlbefindens - Stressabbau - Erweiterung des Lungenvolumens - Entspannung - Spaß und Freude und Lachen ist gesund!

Termin: MI, 7.3.2012, 18:30 – 20:00 Uhr
Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 3
Veranstalter: BHW-Ternitz

WEBDESIGN FÜR EINSTEIGER/INNEN

Teilnehmer/innen erwartet eine Einführung in die Grundlagen des Webdesign, einfach HTML Programmierung, das Einbinden von Objekten, sowie die Vorstellung diverser Software für das Erstellen von Homepages (Dreamweaver, Joomla, Website X5,...)

Termin: jeden MO, ab 12.3.2012 (8x)
von 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Medienmittelschule Neunkirchen, Augasse 7
Trainer: Hr. Stefan Mandl
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 98,--

INTERNETCAFE FÜR PENSIONISTEN/INNEN

An acht gemütlichen Abenden wird die Welt des Internets erkundet, wichtige Fragen dazu geklärt und auch die Gefahren, die mit dem Internet verbunden sind, besprochen. Dazu gehört natürlich auch das Senden von E-Mails mit Anhängen.

Termin: jeden DO, ab 15.3.2012 (8x)
von 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: Medienmittelschule Neunkirchen, Augasse 7
TrainerIn: Herr Stefan Mandl
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 98,--

PHOTOSHOP FÜR FORTGESCHRITTENE

Der Kurs vermittelt Kenntnisse über Fotomontagen, das Arbeiten mit Tiefenschärfe und Weichzeichner und das Erstellen von 3D-Bildern. Zu den Voraussetzungen zählen Kenntnisse der Benutzeroberfläche, die Handhabung der Werkzeuge und Filter, Bildbearbeitung und Bildgestaltung für Fortgeschrittene, die Einbindung der RAW-Dateien, Korrekturen und Retusche im semiprofessionellen Bereich, Stapelverarbeitung und Colourmanagement.

Termin: jeden DO, ab 15.3.2012 (8x)
von 19:30 – 21:00 Uhr

Termin: jeden DO, ab 15.3.2012 (10x)
von 17:30 – 19:00 Uhr
Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 1
TrainerIn: Mag. Eva Ruiz Zapata
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 98,--



SPANISCH FÜR FORTGESCHRITTENE A1

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Spanischen in Wortschatz, Grammatik und Zeiten weiter ausgebaut. Themen, die im Alltag oder im Urlaub Anwendung finden, sowie einfache Konversationsthemen sind Inhalt dieses Kurses. Gearbeitet wird mit dem Lehr- und Arbeitsbuch Caminos Neu Spanisch.

Termin: jeden DO, ab 15.3.2012 (10x)
von 19:00 – 20:30 Uhr
Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 1
TrainerIn: Mag. Eva Ruiz Zapata
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 98,--

EDV:

PHOTOSHOP FÜR EINSTEIGER/INNEN

Der Kurs bietet einen Überblick über das Arbeiten mit Photoshop: einfache Fotobearbeitung, das Arbeiten mit Ebenen, das Einfügen von Text und Effekten. Grundkenntnisse sind keine erforderlich.

Termin: jeden MO, ab 12.3.2012 (8x)
von 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: Medienmittelschule Neunkirchen, Augasse 7
Trainer: Hr. Stefan Mandl
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 98,--

TrainerIn: Frau Annemarie Kadletz
Anmeldung: bei Fr. Kadletz, Tel.Nr.: 0664 3803884
oder Fr. Martina Klengl, BHW Ternitz
0650 4023363, martina.klengl@aon.at
Kostenbeitrag: € 12,--
Mitzubringen: bequeme Kleidung und rutschfeste Socken und ein bisschen Spaß am "Schräg" sein

ZUMBA - Fitness, Spaß und Lebensfreude

Tanzfitness für jedermann zu lateinamerikanischen Rhythmen: Kräftigung und Formung des Körpers, Fettverbrennung, Muskeltraining für das Herz
Termin: 14.03, 21.03., 28.03.2012
Ort: **Wartmannstetten**, Turnsaal der VS
Veranstalter: ÖVP Frauen
Trainerin: Doro Wicht
Beitrag: EUR 20,-- / 3Einheiten
Info und Anmeldung: Gerlinde Berl

BEWEGUNG, SPIEL & SPASS IM SITZEN

Die Kombination aus Sitztänzen zu flotter Musik, Bewegungsspielen und fröhlichen Gedächtnistrainings lässt die Einheiten wie im Fluge vergehen und aktiviert Körper und Geist.
Termin: jeden MO, ab 16.04.2012
von 15:00 – 16:00 Uhr
Ort: Turnsaal der Volksschule Grafenbach – St.Valentin
TrainerIn: Frau Andrea Häring
Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
dorfstetter@grafenbach.at
Kostenbeitrag: € 55,--

GEWICHTSMANAGEMENT – GESUNDES ABNEHMEN

Gesunde Ernährung, Sport mit Spaß und Entspannung sind Programm! Erlernen eines neuen Essverhaltens, das Kennenlernen und Entlarven der eigenen Fett- und Kohlenhydratefallen, Erlernen das Essen zu genießen, mit Krisensituationen, wie Heißhunger-Anfälle umgehen, sowie den Sinn und Zweck von Bewegung und Sport zu erkennen.

Die Inhalte werden in 4 Gruppentreffen vermittelt und größtenteils unter Gleichgesinnten direkt ausprobiert, dazu erfährt man zahlreiche Tipps und Tricks!

Termin: Sa, 28.04.2012
Sa, 12.05.2012
Sa, 26.05.2012
Sa, 09.06.2012
Ort: Turnsaal der Volksschule Grafenbach-St.Valentin
TrainerIn: Frau Claudia Häring
Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
dorfstetter@grafenbach.at
Kostenbeitrag: € 68,--

Seminare und Vorträge

DER PROFESSIONELLE BUSINESSPLAN MANAGEMENT / RECHT / WIRTSCHAFT

Inhalte Abend I:

- Der Businessplan als Basis Ihrer Unternehmenstätigkeit
- Erkennen von Wettbewerbsvorteilen
- Und was ist am Markt zu beachten?
- Lernen Sie die Grundlagen für Ihr Marketingkonzept kennen
- Praktische Übung: Internetrecherche

Inhalte Abend II:

- Rechtliche Rahmenbedingungen der Unternehmensgründung
- Richtig finanziert und gut gefördert
- Planrechnung mit dem kostenlosen Businessplan-Tool "Plan4You Easy"
- Das Geschäftskonzept auf den Punkt gebracht

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung

Termin: DI, 17.01. und DO, 19.01.2012
jeweils von 17:00h – ca. 21:00h
Ort: WIFI Neunkirchen, Triester Straße 63
Veranstalter: RIZ NÖ Gründeragentur GmbH
TrainerIn: Mag. Geraldine PETERMANN
Anmeldung: bis 16.01.2012 bei Christina BEHNE, 02622 26326-0

ENGLISCH FÜR ANFÄNGER/INNEN

Der Kurs vermittelt erste Kenntnisse der Fremdsprache Englisch. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Das Ziel des Kurses ist es, einfache Gespräche führen zu können. Die Teilnehmer werden ersucht, vor dem ersten Kurs folgendes Lehrwerk zu besorgen: English Elements (Basic Course), Hueber Verlag, ISBN 9783192024931.

Termin: jeden MI, ab 7.3.2012 (10x)
von 18:00 – 19:30 Uhr
Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 1
TrainerIn: BEd Dipl. Päd. Maria Kieteubl
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz

Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at

Kostenbeitrag: € 98,--

ENGLISCH FÜR ANFÄNGER/INNEN , FORTSETZUNG A1

Der Kurs eignet sich für Kursteilnehmer/innen, die den Anfängerkurs bereits besucht haben bzw. die schon geringe Vorkenntnisse besitzen. Es werden Themen aus dem täglichen Leben behandelt. Das Lehrbuch English Elements (Basic Course, Hueber Verlag, ISBN 9783192024931) wird weiter verwendet. Neueinsteiger/innen werden ersucht, das Lehrbuch vor dem ersten Kurs zu besorgen.

Termin: jeden MI, ab 7.3.2012 (10x)
von 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 1
TrainerIn: BEd Dipl. Päd. Maria Kieteubl
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at

Kostenbeitrag: € 98,--



SPANISCH FÜR ANFÄNGER/INNEN

Es werden die Grundkenntnisse des Spanischen in Aussprache, Wortschatz und Grammatik vermittelt und die Teilnehmer lernen einfache Gespräche zu führen. Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Unterrichtsmaterial: Caminos Neu (1) Lehr- und Arbeitsbuch Spanisch (bitte vor Kursbeginn besorgen).

Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 1
TrainerIn: Frau VD Margarete Letonia
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at
Kostenbeitrag: € 98,--

ITALIENSCH FÜR LEICHT FORTGESCHRITTENE

Dieser Kurs baut auf dem Anfängerkurs auf. Er bietet die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre und in Begleitung eines Native Speakers die italienische Sprache, sowie die Kultur und Traditionen zu lernen. Gearbeitet wird mit dem folgenden Lehrwerk: Espresso 1, Hueber Verlag.

Termin: jeden DI, ab 6.3.2012 (10x)
von 9:30 – 11:30 Uhr

Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 1
TrainerIn: Frau Marina Messina
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at

Kostenbeitrag: € 120,--

ITALIENISCH INTENSIV – SEMINAR MIT GEMEINSAMEN KOCHEN

Intensive 7 Stunden mit Gesprächen auf Italienisch und einem gemeinsamen Kocherlebnis bietet dieses Seminar. Hier ist die Möglichkeit gegeben, die vorhandenen Italienisch-Kenntnisse noch weiter zu vertiefen. Ein eventueller Gewinn kommt dem Jugendzentrum zugute.

Termin: SA, 21.04.2012 von 10:00 – 17:00 Uhr
SA, 02.06.2012 von 10:00 – 17:00 Uhr

Ort: Jugendzentrum Ternitz, H. Czettel Platz
TrainerIn: Frau Marina Messina
Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz
Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at

Kostenbeitrag: € 45,-- pro Tag

VORTRAG Neues vom Gärtner Gabesam „Krankheiten – Schädlinge“

Termin: Di, 28.02.2012, 18 Uhr
Ort: **Wartmannstetten**, Gasthaus Schwender
Veranstalter: ÖVP Frauen, Info bei Ing. Martha Zintl
Referent: Franz Gabesam

DIAVORTRAG

Termin: FR, 9.3.2012
Ort: Gasthaus Schwender, Wartmannstetten
Veranstalter: NÖAAB Wartmannstetten
Info: Ing. Johann Scherz
und beim Gemeindeamt Wartmannstetten

ERSCHÖPFT UND AUSGEBRANNT – BURNOUT BEI FRAUEN

Ein interaktiver Vortrag, mit Methoden und Übungen aus dem Theater und Humor, zum Stärken unserer Kraft- und Energiereserven, sowie mit ersten Schritten um wieder zu mehr Lebenszufriedenheit zu gelangen. Die weibliche Lebensrealität, innere und äußere "Antreiber", Stress, wenig Lob oder Anerkennung, aber auch der weibliche Perfektionismus und Überfürsorglichkeit begünstigen vielfach Erschöpfungszustände und das Gefühl des Ausgebrannt-Seins. Dann ist der Weg ins Burnout oft nicht mehr weit und Schlaflosigkeit, Atembeschwerden oder gar Panikattacken sind die nächsten Wegbegleiter.

Erleben Sie einen angenehmen Abend von Frauen für Frauen - für mehr Lebensqualität.

Termin: DI, 13.3.2012 um 19:00 Uhr
Ort: Volksschule Grafenbach -St. Valentin
Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin
TrainerIn: Ingrid Hammer-Tscheppisch
Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
dorfstetter@grafenbach.at

Kostenbeitrag: € 4,--

VORTRAG: TRAUMREISE AUSTRALIEN

Die Reise führte über SYDNEY – ADELAIDE – KANGAROO ISLAND – ALBANY – KAP LEEUWIN – PERTH – GERALDTON – BROOME – DEVIL S MARBEL – AYERSROCK – COOBER PEDY – BRISBANE – und zurück nach SYDNEY.

Traumhafte Fotos auf Großleinwand projiziert werden Ihnen > down under < mit seiner einmaligen Artenvielfalt und Landschaft in 60 Minuten näher bringen.

Termin: MI, 04.04.2012 um 19:00h

Ort: Herrenhaus, Ternitz

Veranstalter: BHW Ternitz

Anmeldung: bei Fr. Martina Klengl, 0650/4023363
martina.klengl@aon.at oder bei Hr. Ernst Mayerhofer, 0664/1045980

Kostenbeitrag: €7,-- im Vorverkauf, € 10,-- an der Abendkasse

BILDUNG / SPRACHEN / EDV / WORKSHOPS

INTENSIVKURS MATHEMATIK BE-GREIFEN

Basisbildung/zweiter Bildungsweg

In diesem Kurs erleben Kinder Mathematik als ein Spiel mit klaren Regeln und logischen Zusammenhängen. Mit Anschauungsmaterial können sie Rechenoperationen konkret nachvollziehen, und erkennen so logische Zusammenhänge. Dies schafft nicht nur eine solide Basis, sondern bewirkt Freude und Interesse am Fach. Mehr Informationen auf der Homepage: www.mathematik-be-greifen.at

Termin: Kurs 1: MI, 22.02. – 21.03.2012 von 14:30 - 17.25 Uhr
Kurs 2: MI, 18.04. – 16.05.2012 von 14:30 - 17:25 Uhr

Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 5

TrainerIn: DI Barbara Hammer

Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz

Anmeldung: bei info@mathematik-be-greifen.at oder 0664/1981306
oder vhs-biz@ternitz.at

Kostenbeitrag: € 90,-- pro Kurs

Der Kurs ist gestaffelt in den verschiedenen Altersgruppen für Kinder (4-6 Jahre, 6-9 Jahre, 9-12 Jahre).

GITARRE

Erlernen sowie Vertiefen der wichtigsten Griffe und Anschlagstechniken ohne Notenkenntnisse, Einführung in das Tabulaturensystem, Lied- und Songbegleitung. Bitte Gitarre, Notizblock, ev. Kapo und Stimmgerät zur Vorbesprechung mitbringen. Bitte Hausschuhe im Schulgebäude anziehen.

Termin: jeden DI, ab 13.3.2012 (10x)
von 18:30 – 19:30 Uhr – Anfänger
von 19:30 – 20:30 Uhr – Fortsetzungskurs Anfänger I

Ort: Volksschule Grafenbach – St. Valentin

Trainer: Herr Franz Zwazl

Veranstalter: Bildungs- und Kulturverein Grafenbach-St. Valentin

Anmeldung: bei Fr. Roswitha Dorfstetter
02630/37216-1, www.buk-grafenbach.at
dorfstetter@grafenbach.at

Kostenbeitrag: € 55,--

SPRACHEN:

DEUTSCH FÜR ANFÄNGER/INNEN, A1

Basiskurs: Erfassen einfacher Alltagssituationen und Grundkenntnisse des Deutschen in Wortschatz und Grammatik. Lernen mit Hilfe von Arbeitsblättern. Bei der Anmeldung bitte Vorkenntnisse angeben.

Termin: jeden MO, ab 5.3.2012 (10x)
von 18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Herrenhaus Ternitz, Kursraum 1

TrainerIn: Frau VD Margarete Letonia

Veranstalter: Volkshochschule Bildungszentrum Ternitz

Anmeldung: bei Frau Mag. Haiden, 02630/38240 DW 11,
vhs-biz@ternitz.at

Kostenbeitrag: € 98,--

DEUTSCH FÜR ANFÄNGER/INNEN, FORTSETZUNG A1

Dieser Kurs eignet sich für Personen, die bereits Grundkenntnisse der deutschen Sprache oder einen Kurs absolviert haben. Wortschatz, Grammatik und einfache Wendungen werden vertieft oder erweitert.

Termin: jeden MO, ab 5.3.2012 (10x)
von 19:30 – 21:00 Uhr

